

USO: Interno

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de equivalência: Não se aplica

Cimicifuga racemosa 2,5%

(BLACK COHOSH)

A ***Cimicifuga racemosa***, conhecida popularmente como **Black Cohosh**, é uma planta medicinal tradicionalmente utilizada no manejo dos sintomas associados ao climatério e à menopausa. Seu extrato padronizado a 2,5% de glicosídeos triterpênicos apresenta atividade sobre o sistema neuroendócrino, contribuindo para o alívio de manifestações vasomotoras, emocionais e do sono relacionadas à redução dos níveis de estrogênio.

Os principais constituintes ativos da ***Cimicifuga racemosa* (Black Cohosh)**, especialmente os glicosídeos triterpênicos, atuam por meio da modulação do sistema neuroendócrino, influenciando principalmente as vias serotoninérgicas, dopaminérgicas e noradrenérgicas. Essa ação promove a estabilização do centro termorregulador localizado no hipotálamo, contribuindo para a redução da frequência e da intensidade dos fogachos e da sudorese noturna.

Além disso, o extrato exerce interação funcional com receptores serotoninérgicos, favorecendo o equilíbrio da neurotransmissão envolvida na regulação da temperatura corporal, do humor e do ciclo sono-vigília. Como consequência, auxilia na melhora dos sintomas vasomotores, da irritabilidade, das alterações de humor e da qualidade do sono associados ao climatério e à menopausa.

Indicações:

- Climatério;
- Menopausa;
- Sudorese noturna;
- Alterações de humor;
- Irritabilidade;
- Distúrbios do sono;
- Sintomas vasomotores.

Posologia:

A dose sugerida é de 40 a 80 mg/dia do extrato seco padronizado (2,5%).

Efeitos adversos:

Os efeitos adversos mais relatados são: desconforto gastrointestinal (náuseas, dispepsia, dor abdominal), cefaleia, tontura, erupções cutâneas (raras) e sensibilidade mamária.

Contraindicações:

O uso é contraindicado para pacientes com hipersensibilidade à *Cimicifuga racemosa* ou a qualquer componente da formulação; gestação e durante a lactação.

Seu uso deve ser cauteloso em mulheres com histórico de neoplasias hormônio-dependentes (como câncer de mama ou endométrio), devendo ser utilizado somente sob orientação médica.

Referências:

1. WUTTKE, W.; SEIDLOVÁ-WUTTKE, D. **Black cohosh (*Cimicifuga racemosa*) is a non-estrogenic alternative to hormone replacement therapy.** Clinical Phytoscience, v. 1, n. 12, 2015. DOI: 10.1186/s40816-015-0013-0.
2. GARCÍA-BIENES, H. M.; SÁNCHEZ-MATEO, C. C. ***Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt. in the treatment of vasomotor symptoms of menopause: a review.** Ars Pharmaceutica, v. 63, n. 2, p. 178–188, 2022. DOI: 10.30827/ars.v63i2.21894.
3. BORRELLI, F.; ERNST, E. **Black cohosh (*Cimicifuga racemosa*): a systematic review of adverse events.** American Journal of Obstetrics and Gynecology, v. 199, n. 5, p. 455–466, 2008. DOI: 10.1016/j.ajog.2008.05.007.
4. BORRELLI, F.; ERNST, E. **Black cohosh (*Cimicifuga racemosa*) for menopausal symptoms: a systematic review of its efficacy.** Pharmacological Research, v. 58, n. 1, p. 8–14, 2008. DOI: 10.1016/j.phrs.2008.05.008.

E.S. 07/2026