

Uso: Interno

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de Equivalência: Não há

LACTOBACILLUS DELBRUECKII

O **Lactobacillus delbrueckii** é uma bactéria probiótica pertencente ao grupo dos lactobacilos, amplamente reconhecida por seu papel na manutenção do equilíbrio da microbiota intestinal e na promoção da saúde digestiva. Atua principalmente através da produção de ácido lático, que reduz o pH intestinal e inibe o crescimento de microorganismos patogênicos, favorecendo um ambiente intestinal saudável e equilibrado.

Após o uso de antibióticos, o *Lactobacillus delbrueckii* contribui para o restabelecimento da microbiota intestinal, auxiliando na recuperação das bactérias benéficas que foram reduzidas durante o tratamento. Esse efeito é essencial para evitar o desenvolvimento de disbiose e para restaurar a integridade da mucosa intestinal.

Em casos de disbiose intestinal e distúrbios digestivos leves, sua ação probiótica ajuda a regular o trânsito intestinal, reduzir gases e desconfortos abdominais, e melhorar a digestão de nutrientes. Além disso, desempenha um papel importante na prevenção e atenuação de diarreias ocasionais, sejam elas associadas ao uso de antibióticos, alterações alimentares ou situações de estresse, contribuindo para a recuperação da função intestinal normal.

O *Lactobacillus delbrueckii* também pode atuar como suporte em casos de intolerância leve à lactose, uma vez que participa da degradação da lactose em ácido lático, facilitando sua digestão e reduzindo sintomas como distensão abdominal e cólicas.

Outro aspecto relevante é sua capacidade de modular a imunidade intestinal, estimulando a produção de imunoglobulina A (IgA) e fortalecendo as barreiras de defesa da mucosa. Dessa forma, ajuda a proteger o organismo contra microrganismos patogênicos e a manter a homeostase imunológica do trato gastrointestinal.

Em síntese, o *Lactobacillus delbrueckii* exerce uma ação ampla e benéfica sobre o sistema digestivo, promovendo o equilíbrio da microbiota, prevenindo distúrbios intestinais e fortalecendo as defesas naturais do organismo, sendo um aliado importante na saúde intestinal e imunológica.

Recomendação de uso:

1 a 10 bilhões de UFC/dia, conforme prescrição médica e objetivo terapêutico.



Indicações:

- Restabelecimento da microbiota após uso de antibióticos;
- Disbiose intestinal e distúrbios digestivos leves;
- Prevenção/atenuação de diarreias ocasionais;
- Suporte na intolerância leve à lactose;
- Modulação da imunidade intestinal.

Contra indicações/ Efeitos adversos:

O uso de *Lactobacillus delbrueckii* não é indicado em: pacientes imunossuprimidos, indivíduos com doenças intestinais graves ou com síndrome do intestino curto e pessoas com hipersensibilidade conhecida a algum componente da formulação do probiótico.

Entre os efeitos adversos, os sintomas mais relatados incluem: distensão abdominal, gases, desconforto intestinal leve e aumento transitório da frequência evacuatória.

Referências bibliográficas:

1. EUMANN, E. et al. *Lactobacillus delbrueckii* UFV-H2b20 induces type 1 cytokine production by mouse cells in vitro and in vivo. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, v. 42, n. 4, p. 358-367, 2009. SciELO
2. QUIARESMA, L. S. Multidrug resistance profile in *Lactobacillus delbrueckii*. PubMed, 2024. PubMed
3. DE JESUS, L. C. L. et al. Genomic Characterization of *Lactobacillus delbrueckii*: core genome of probiotic strains. *Frontiers in Bioinformatics*, 2022. Frontiers
4. "Probióticos e prebióticos" (Guia da World Gastroenterology). (Guarner et al., 2017). worldgastroenterology.org
5. ARAÚJO, E. A. et al. Development of a symbiotic cottage cheese added with *Lactobacillus delbrueckii* UFV H2b20 and inulin. *Journal of Functional Foods*, v. 2, n. 1, p. 85-89, 2010. ResearchGate

E.S. 06/10/2025