

**Uso:** Interno

**CAS:** 107-43-7

**Fator de Correção:** Não se aplica

**FM:** C<sub>5</sub>H<sub>11</sub>NO<sub>2</sub>

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

**PM:** 117,15

## BETAÍNA BASE ANIDRA

A **Betaína**, também conhecida como trimetilglicina, é uma substância naturalmente encontrada em microrganismos, animais e plantas. Foi inicialmente identificada na beterraba e consiste em um derivado metilado do aminoácido glicina.

Sua principal função fisiológica no organismo é a proteção celular, atuando como um osmoprotetor. Além disso, a **Betaína** participa de processos digestivos e metabólicos, contribuindo para a quebra de gorduras e proteínas e auxiliando na absorção da vitamina B12.

A **Betaína** também é utilizada como princípio ativo adjuvante no tratamento da homocistinúria, uma doença metabólica rara caracterizada pela deficiência da enzima cistationina beta-sintase. Essa enzima é essencial para o metabolismo da homocisteína, um aminoácido que, quando acumulado em níveis elevados, pode se tornar tóxico e causar complicações cardiovasculares, como trombose e lesões arteriais. A suplementação com **Betaína** é especialmente recomendada para pacientes que não respondem ao tratamento com piridoxina (vitamina B6).

### Recomendação de uso

É recomendado o uso de 0,3 a 2g ao dia, acompanhado de refeições que contenham proteínas.

Em crianças abaixo dos 3 anos de idade, pode ser usado uma dose inicial de 100mg /kg/ de peso corporal ao dia.

### Indicações

- ✓ Desordens do fígado e gastrointestinais;
- ✓ Hipopotassemia e alergias alimentares;
- ✓ Tratamento de homocistinúria;
- ✓ Também para asma, candidíase e lúpus.

### Vantagens

- ✓ Encontrado na forma endógena;
- ✓ Auxilia na quebra de alimentos e proteção para o estômago;

### Referências Bibliográficas

- Olthof MR et al. Journal of Nutrition 2003.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS – CONITEC. **Relatório para sociedade nº 372, outubro de 2022: informações sobre recomendações de incorporação de medicamentos e outras tecnologias no SUS – Betaína Anidra**. Brasília: Ministério da Saúde, 2022.
- CRAIG, Stuart A. S. **Betaine in human nutrition**. *The American Journal of Clinical Nutrition*, [S. l.], v. 80, n. 3, p. 539–549, 2004.

**Última atualização:** 10/07/2017 BM.  
30/05/2025 SCBB.

