

CUBO®

A PROPORÇÃO PERFEITA DE CURCUMINOIDES E ÁCIDOS TRITERPÊNICOS PHYTOSOME PARA SOLUÇÃO DA DISTENSÃO ABDOMINAL

Grau: Farmacêutico () Alimentício (X) Cosmético () Reagente P.A. ()

Uso: Interno (X) Externo ()

Introdução

A inflamação crônica de baixo grau é um estado de inflamação de longo prazo no corpo, muitas vezes não perceptível, mas que persiste em níveis baixos e pode estar associada a uma variedade de condições crônicas de saúde. Dentre os sintomas gastrointestinais que surgem, a distensão abdominal, também conhecida como efeito *bloating*, que é caracterizada pela sensação de inchaço abdominal, acompanhada de desconforto ou pressão nessa região, é muito recorrente.

As principais causas desse quadro são: alimentação, estilo de vida, intolerâncias alimentares, Síndrome do Intestino Irritável, disbiose, constipação, entre outras.

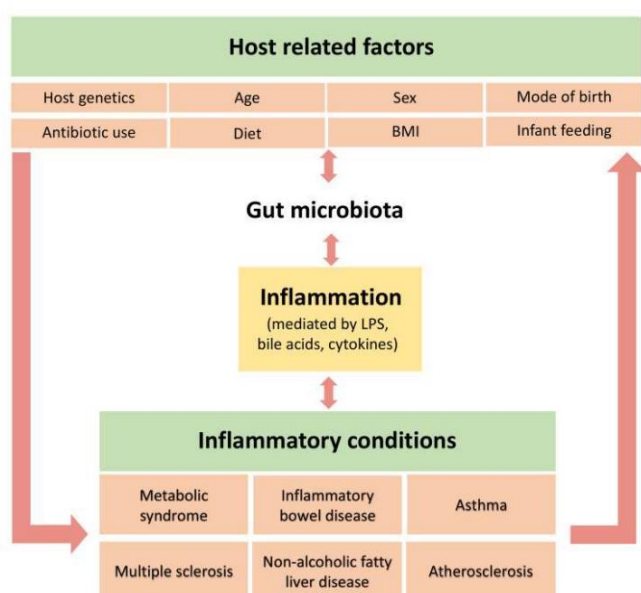


Imagem: visão geral da microbiota intestinal e inflamação

Nesse caso, a dieta FODMAP é uma abordagem que visa reduzir esses sintomas gastrointestinais. A sigla FODMAP representa os tipos de carboidratos presentes em certos alimentos: fermentáveis, oligossacarídeos, dissacarídeos, monossacarídeos e polióis. A dieta FODMAP envolve a redução ou eliminação temporária de alimentos ricos em FODMAPs da dieta, seguida por uma fase de

reintrodução controlada para identificar quais alimentos desencadeiam os sintomas em cada pessoa.

CUBO® é uma combinação de curcuminoides (*Cúrcuma longa*) e ácidos triterpênicos (*Boswellia serrata*) nas proporções ideais em tecnologia Phytosome®. A interação sinérgica desses compostos demonstra efeitos benéficos na saúde intestinal, especialmente no quadro de inflamação crônica de baixo grau e solução da distensão abdominal (efeito *bloating*).

Propriedades

A sinergia da composição de **CUBO®**, com padronização em curcuminoides e ácidos triterpênicos, oferece ação combinada na saúde intestinal pois possui atividade antiespasmódica, reduzindo o desconforto e as dores abdominais, controla a inflamação, promove o equilíbrio da microbiota e apresenta efeitos positivos sobre a pressão e distensão abdominal.

Tecnologia Phytosome®

O Phytosome® representa uma plataforma inovadora, formulada com fosfolípidos derivados de lecitina de girassol, que facilita a dissolução de extratos botânicos. Essa tecnologia otimiza a bioabsorção e o perfil farmacocinético de muitos ativos naturais, permitindo que nosso corpo os absorva da melhor maneira possível, com um alto perfil de segurança e eficácia. Algumas vantagens dessa tecnologia:

- Potencializa a eficácia de compostos naturais, alcançando o alvo terapêutico desejado;
- Otimiza a bioabsorção de fitonutrientes em seu sítio de ação;
- Seguro e bem tolerado ao longo do tempo;
- Sem aditivos sintéticos ou adjuvantes.

Mecanismo de ação

A ação benéfica do **CUBO®** na saúde intestinal se deve principalmente aos potenciais efeitos anti-inflamatórios dos seus compostos principais.

Curcuminoides: A curcumina é o principal curcuminóide encontrado na *Cúrcuma longa* e é conhecida por suas potentes propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. A curcumina é capaz de inibir diversas vias de sinalização inflamatória, resultando em uma redução significativa nos níveis séricos de mediadores pró-inflamatórios, como NF-KB e TNF- α .

Ácidos triterpênicos: Os ácidos triterpênicos, especialmente o ácido boswélico, demonstram eficácia no controle de diversas funções da resposta inflamatória ao interagir com componentes das cadeias inflamatórias, como as lipoxigenases (responsáveis pela síntese de leucotrienos), proteases (catepsina G) e fator nuclear kB (ativado em muitas doenças inflamatórias crônicas). Além disso, os ácidos

boswélicos reduzem a super expressão do TNF- α e das metaloproteinases de matriz (MMP), que desempenham papel crucial nos processos inflamatórios.

Os curcuminoides e ácidos triterpênicos do **CUBO[®]** agem de forma sinérgica para reduzir a inflamação, além de compartilharem ação antimicrobiana e antiespasmódica, aliviando os sintomas associados a distúrbios inflamatórios intestinais, como o efeito *bloating*.

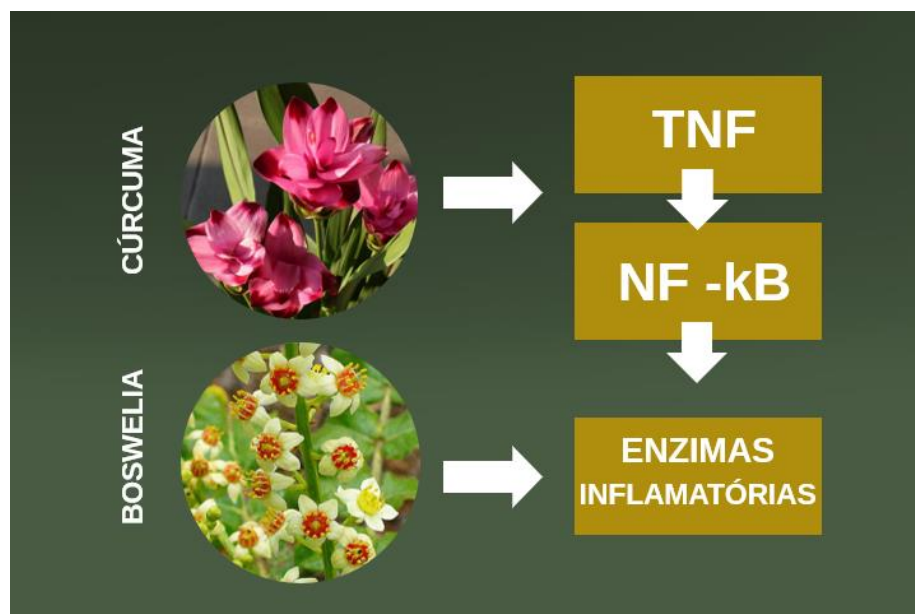


Imagem: visão geral do mecanismo de ação do **CUBO[®]**

Indicações

- Amenizar a distensão abdominal, comumente conhecida como efeito *bloating*;
- Reduzir a inflamação crônica de baixo grau;
- Aliviar desconfortos gastrointestinais;
- Modulação positiva da microbiota;
- Modulação positiva da permeabilidade intestinal.

Vantagens

- Redução de 83% na distensão abdominal (efeito *bloating*);
- Redução de 80% no desconforto abdominal;
- Modulação positiva da microbiota intestinal, demonstrando uma redução de 50% nos níveis de Indican urinário.

Posologia

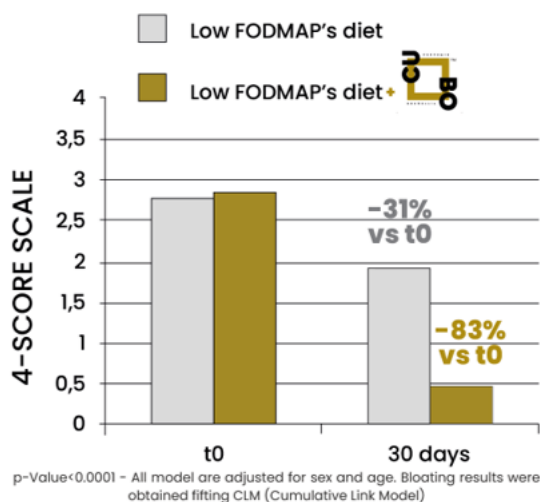
Tomar 380mg, uma a duas vezes ao dia, durante as refeições.

***Sugestão de cápsulas:** por se tratar de um insumo 100% vegetal e livre de conservantes, sugere-se a manipulação em cápsulas vegetais. Conheça nossa linha completa.

Comprovação de eficácia

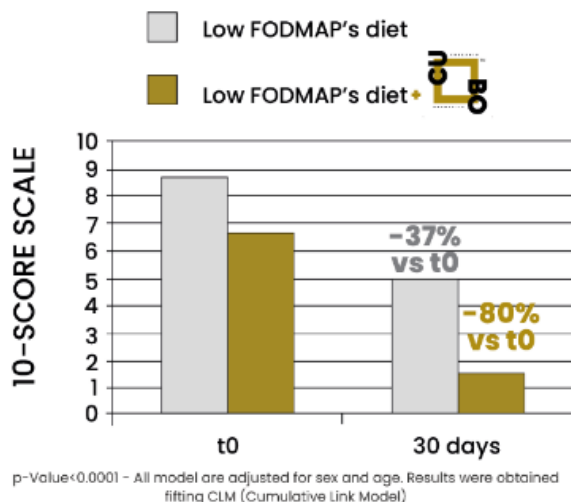
Um estudo randomizado e controlado por placebo foi conduzido em 49 adultos diagnosticados com Síndrome do Intestino Irritável ou disbiose do intestino delgado. Todos os participantes seguiram uma dieta restrita em alimentos ricos em FODMAPs. 24 indivíduos receberam adicionalmente 380mg de **CUBO®** duas vezes ao dia, enquanto o restante constituiu o grupo controle, seguindo apenas a dieta restrita em FODMAPs.

Após 30 dias de administração, observou-se uma redução estatisticamente significativa do inchaço abdominal no grupo suplementado com **CUBO®**. Além disso, foi evidenciado um efeito benéfico no controle do desconforto abdominal e nos marcadores da disbiose intestinal. De forma geral, os resultados indicaram que 91,6% dos indivíduos suplementados com **CUBO®** relataram uma considerável melhora nos sintomas.



Redução de 83% no inchaço abdominal

Gráfico 1: Redução do inchaço nos grupos com dieta baixa em FODMAPs isolada e dieta baixa em FODMAPs + **CUBO®** suplementados por 30 dias.



Redução de 80% no desconforto abdominal

Gráfico 2: Redução do desconforto abdominal nos grupos com dieta baixa em FODMAPs isolada e dieta baixa em FODMAPs + **CUBO®** suplementados por 30 dias.

O Indican urinário é um composto produzido quando o organismo não consegue metabolizar completamente o aminoácido triptofano, proveniente da alimentação. Níveis elevados de Indican na urina podem indicar um desequilíbrio na microbiota, como a disbiose.

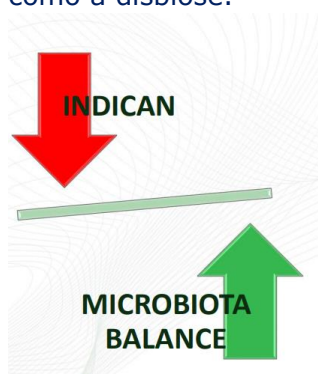
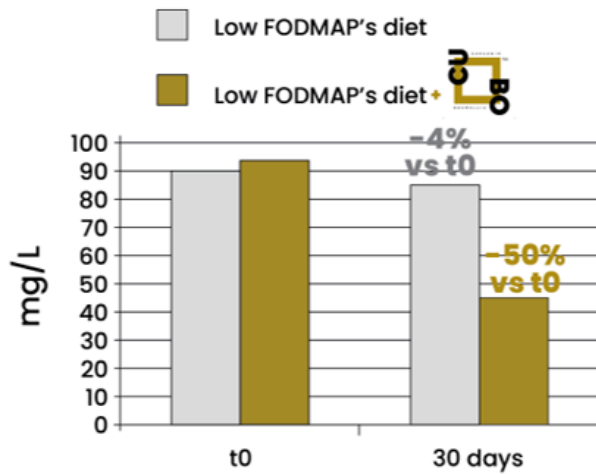


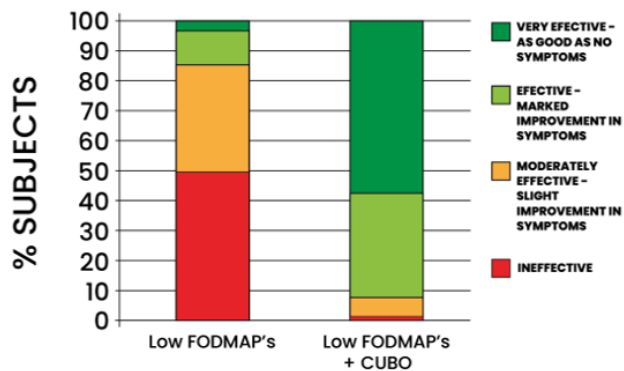
Imagem: Redução nos níveis de Indican urinário sugere melhora no equilíbrio da microbiota intestinal



p-Value<0.0001 - All model are adjusted for sex and age. Abdominal pain results were obtained fitting CLM (Cumulative Link Model), while indican results were obtained fitting LM (linear Model).

Redução de 50% no nível de Indican urinário, mostrando a melhora no equilíbrio da microbiota intestinal

Gráfico 3: Redução dos marcadores urinários da decomposição do triptofano intestinal (teste Indican) para disbiose intestinal nos grupos controle e suplementados com **CUBO®** após 30 dias.



92% dos indivíduos tratados com CUBO® relataram alta eficácia

Gráfico 4: Avaliação Global de Eficácia (GAE) nos grupos controle e suplementados com **CUBO®** após 30 dias

Referências Bibliográficas

1. Materiais do fornecedor
2. Pellegrini, L., et al. "Managing ulcerative colitis in remission phase: usefulness of Casperome®, an innovative lecithin-based delivery system of Boswellia serrata extract." European review for medical and pharmacological sciences 20.12 (2016): 2695-2700.
3. Belcaro, G., et al. "Supplementation with a lecithin-based delivery form of Boswellia serrata extract (Casperome®) controls symptoms of mild irritable bowel syndrome." European Review for Medical and Pharmacological Sciences 21 (2017): 2249-2254
4. Hüscher, Jan, et al. "Effect of phospholipid-based formulations of Boswellia serrata extract on the solubility, permeability, and absorption of the individual boswellic acid constituents present." Journal of natural products 75.10 (2012): 1675-1682.
5. Hüscher, Jan, et al. "Enhanced absorption of boswellic acids by a lecithin delivery form (Phytosome®) of Boswellia extract." Fitoterapia 84 (2013): 89-98.
6. Gerbeth, Kathleen, et al. "In vitro metabolism, permeation, and brain availability of six major boswellic acids from Boswellia serrata gum resins." Fitoterapia 84 (2013): 99-106.
7. Riva, Antonella, et al. "A single-dose, randomized, cross-over, two-way, open-label study for comparing the absorption of boswellic acids and its lecithin formulation." Phytomedicine 23.12 (2016): 1375-1382.
8. Di Pierro F, et al. "Clinical efficacy, safety and tolerability of BIO-curcumin® (Meriva®) in inflammatory bowel diseases: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials." Pharmacol Res. 2020 Jan;151:104582

B.A. 27/05/2024