**USO**: Interno

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

# CINNAMOMUM VERUM

Cinnamomum verum, conhecido pelo nome comum de caneleira-verdadeira e frequentemente designada pelo seu sinônimo taxonômico Cinnamomum zeylanicum, é uma espécie de pequenas árvores perenifólias da família Lauraceae, nativa do Sri Lanka, sendo uma das espécies de cuja casca se produz a canela. Desde os tempos primórdios são registrados o uso da Canela como um remédio bastante eficiente, usado na culinária como forma de prevenção de doenças e tônico, melhorando diversos mal-estares que acometem a população.
Tem propriedade tônica, carminativa, antiespasmódica, antimicrobiana e adstringente. É utilizada nas dispepsias atônicas, flatulências, diarreias e infecções. Relacionados fundamentalmente com atividades essenciais, a canela tem demonstrado através de estudos que tem efeito inibitório sobre bactérias como atividade antimicrobiana e possui atividade antisséptica e antioxidante demonstradas em sistemas in vitro. É um estimulante das funções digestivas e circulatórias.

## Características

O extrato de *Cinnamomum verum* apresenta-se como um pó fino marrom, com odor característico.

## Recomendação de uso

500 mg, divididos em duas tomadas

## Indicações

- ✓ Agente antioxidante;
- ✓ Prevenção do Diabetes;
- ✓ Diminuição do açúcar circulante;
- ✓ Auxílio na perda de peso;
- ✓ Evita a gordura localizada;
- ✓ Ação termogênica;
- ✓ Promove sensação de saciedade;
- ✓ Diminuição da pressão arterial;
- ✓ Estimulante: metabolismo, afrodisíaco, revigorante;
- ✓ Redução de fadiga e sensação de cansaço.

## Vantagens

- ✓ Reconhecido pelo FDA como um ativo seguro;
- ✓ Extrato natural da canela;
- ✓ Diversidade de apresentações de formas farmacêuticas;

## Mecanismo de ação

O mecanismo de ação da *Cinnamomum* vem sendo estudado a fim de avaliar corretamente seus efeitos, já se sabe que essa especiaria traz benefícios para o metabolismo dos níveis de glicose.
Um dos mecanismos observados é a inibição da alfa-amilase pancreática e das glucosidases, o que sugere uma menor absorção da glicose.

Outro mecanismo, é que os polifenóis podem aumentar a síntese de glicogênio pela ativação do glicogênio sintase, diminuindo os níveis séricos de glicose e inibindo a 3 β glicogênio sintetase quinase (GSK3β).

Outros estudos em andamento sugerem o aumento da ativação dos receptores de insulina, melhorando a sensibilidade dos tecidos. Com a inibição da GSK3β, diminui a fosforilação aumentando uma proteína anti-inflamatória chamada tristetrapolin (TTP).

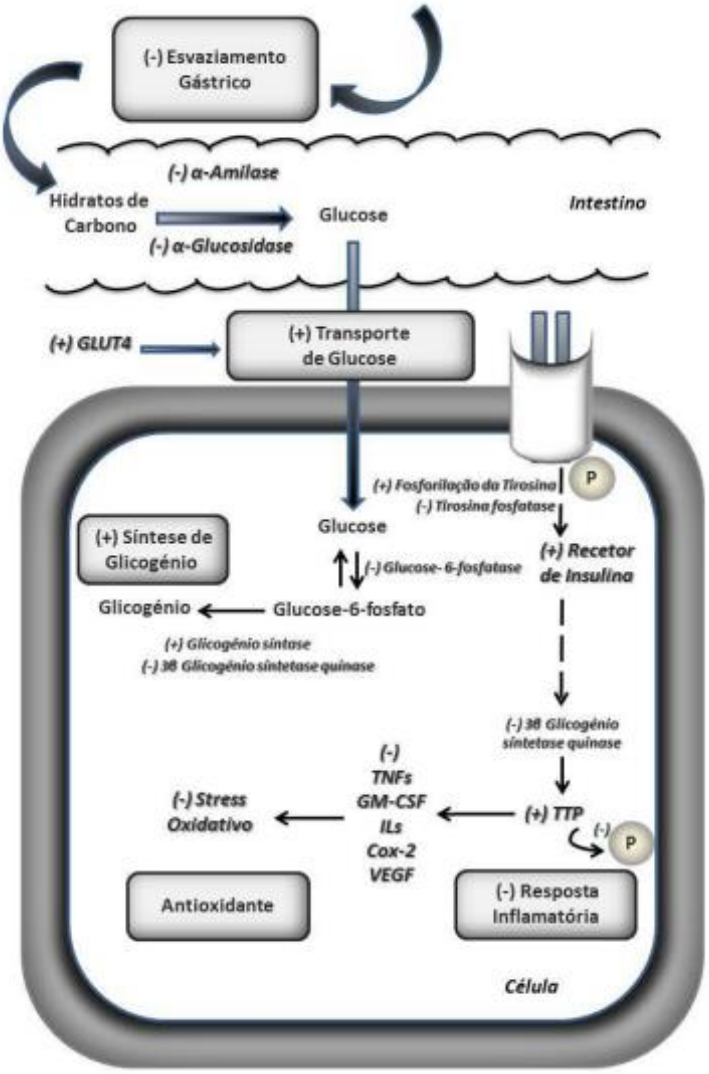


***Figura 1:*** *Efeito dos polifenóis da canela.*
***Fonte:*** *Adaptado de Cao et al., 2007 e Ranasinghe et al, 2002*

**Reações adversas**

Os efeitos colaterais da canela podem incluir alergias e irritação na pele.

**Precauções**

Contraindicado na gravidez, amamentação e úlceras gástricas e duodenais.

**Interações Medicamentosas**

Não foram relatadas.

**Armazenamento**

Conservar o produto em temperatura ambiente ao abrigo de luz e umidade.

**Referência Bibliográfica**


1. ALONSO, J., Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos, Ed. Corpus, 2004.
2. LORENZE, H., Mattos, F.J.A., Plantas Medicinais no Brasil –nativas e exóticas.Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2002.
3. COIMBRA, R. Manual de Fitoterapia, 2ª ed, Cejup, 1.


*Última atualização: 22/11/2022 TC.*