

Infinitas

possibilidades
para a conduta
nutricional



Sumário

Institucional	4
Introdução	6
1 Saúde Gastrointestinal	8
Sugestões de fórmulas	12
2 Síndrome Metabólica	16
Sugestões de fórmulas	24
3 Receitas Funcionais	28

Infinitas Possibilidades

para o tratamento individualizado

Com uma experiência que antecede a marca, a Infinity Pharma® se consolidou como líder no mercado magistral, ao fornecer matérias primas inovadoras e de credibilidade para as farmácias de manipulação, fatores que a tornaram especialista no tratamento individualizado, bem como referência na prevenção e inovação em produtos, serviços e conceitos para profissionais de saúde. Inspirada no infinito, a empresa visa superar as expectativas de consumidores, prescritores e farmacêuticos magistrais, combinando qualidade, pesquisa, tecnologia, em novas propostas para a individualização, com ativos exclusivos.

Vencer barreiras, transpor limites e levar o que há de mais moderno para o mercado magistral, este é o objetivo da Infinity Pharma®. Uma marca que tem em seu DNA o espírito inovador e a evolução como peças fundamentais, capazes de transformar a marca líder do segmento, referência em prevenção e inovação do tratamento individualizado, em um modelo de negócios com uma identidade que representa uma nova visão para o futuro, com infinitas possibilidades.



Introdução

A Nutrição vai muito além de orientar as pessoas sobre alimentação saudável. O nutricionista está presente em momentos delicados da vida do seu paciente, pois, na maioria das vezes, as pessoas procuram este profissional quando apresentam alguma patologia, ou ainda quando têm um objetivo desafiador pela frente, como emagrecimento, ganho de massa muscular ou melhora de desempenho esportivo. Seja qual for o objetivo da consulta, ou a forma como este paciente chega ao consultório, por necessidade ou por opção, cabe ao nutricionista identificar as condições de saúde do seu paciente, sua rotina, como estão suas emoções, permitindo uma visão completa do indivíduo. Somente desta forma é possível estabelecer estratégias alimentares e de suplementação eficientes, assim como oferecer o suporte necessário para a realização das mudanças no estilo de vida.

O maior obstáculo a ser enfrentado pelos nutricionistas é conscientizar o paciente que as mudanças devem ser duradouras para manter os benefícios da saúde, qualidade de vida e bem-estar. Os avanços científicos e tecnológicos na área da saúde e, principalmente, na nutrição, ocorrem numa velocidade bastante rápida e auxiliam neste processo de mudança. Por isso, o profissional nutricionista precisa estar em constante atualização e buscar por soluções criativas, inovadoras e eficazes para oferecer a melhor conduta aos seus pacientes. Uma forma de aliar todos estes aspectos é através do mercado de formulações magistrais, em que é possível realizar intervenções individualizadas para cada paciente, assim como obter ações *Multi Target*, de forma a otimizar o tratamento e minimizar os efeitos colaterais.

Os extratos vegetais e suplementos exclusivos possuem grandes vantagens, como a padronização, que garante os efeitos fisiológicos do produto e estudos que comprovam sua eficácia e segurança.

Aqui você encontrará sugestões de fórmulas inovadoras para a prevenção e tratamento individualizado do seu paciente!

Saúde — Gastrointestinal

Uma microbiota intestinal equilibrada é essencial para o bom funcionamento de todos os sistemas do organismo. O intestino é o ponto de partida para uma vida saudável e a sensação de bem-estar.

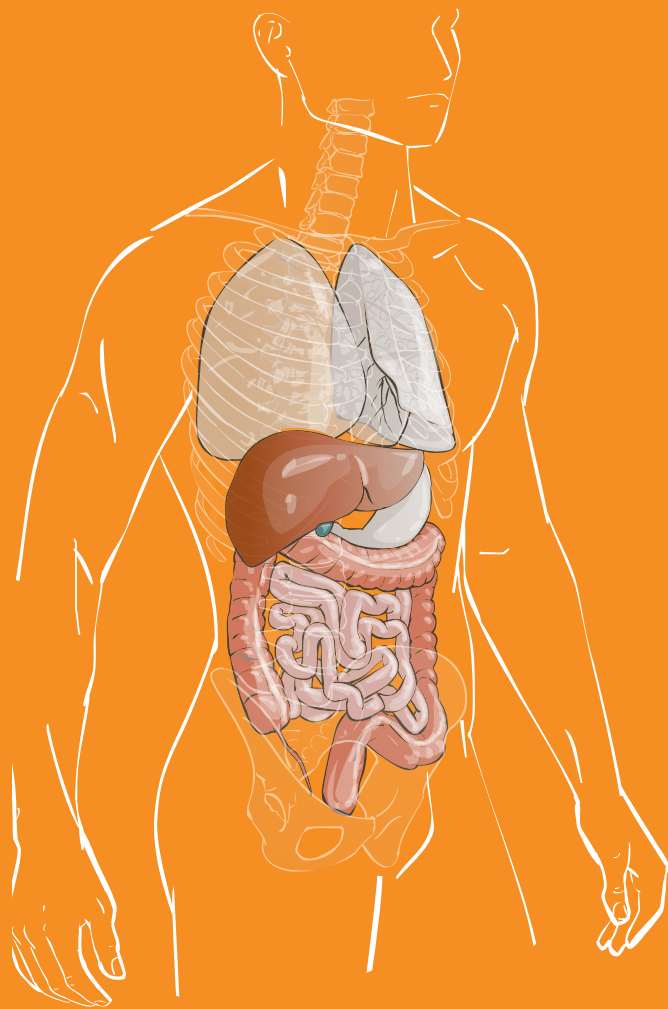
No entanto, muitos fatores interferem neste equilíbrio, como má alimentação, uso de medicamentos e hábitos de vida prejudiciais, causando um grande impacto na saúde gastrointestinal e, conseqüentemente, na qualidade de vida do indivíduo.

Situações recorrentes no consultório de nutrição, como estresse, gastrite e disbiose estão intimamente correlacionadas.

O estresse é um fator presente na vida de muitas pessoas e agrava consideravelmente os distúrbios gastrointestinais. Além do impacto na saúde mental, o estresse compromete o processo digestivo de forma significativa, se tornando também um ponto de atenção nas consultas.

Através de suplementos alimentares e produtos fitoterápicos é possível modular o eixo intestino-cérebro melhorando a saúde gastrointestinal e o estado de humor.

A Infinity Pharma® tem uma linha completa para cuidar da saúde gastrointestinal, composta pelos seguintes produtos:



BIOintestil

 *Tecnologia Italiana*

Produto natural e inovador, constituído do óleo essencial extraído da *Cymbopogon martinii* (óleo de palma rosa), padronizado em geraniol, e a fibra em pó obtida do rizoma de *Zingiber officinale* (gingibre), padronizado em 6-gingerol, que permite a liberação dos princípios ativos diretamente no cólon.

BIOintestil®, por sua característica lipofílica, se liga à parede das bactérias gram-negativas, modificando sua organização dinâmica, com conseqüente perda de íons e depleção de ATP, e portanto, sua morte. Além disso, BIOintestil® possui ação comprovada no tratamento da Síndrome do Intestino Irritável.

Alivia os sintomas como gases, náuseas e vômito

Alivia o inchaço e as dores abdominais

Estimula a digestão e equilibra a microbiota intestinal

Dose Indicada: 600 mg/dia para uso contínuo. 600 mg, três vezes ao dia, durante 4-6 semanas, para casos agudos.



RELORA®

ANSIOLÍTICO NATURAL

Quando estamos sob o efeito do estresse, nosso organismo libera cortisol. Esse hormônio, quando em excesso, prejudica a digestão.

Relora® é um extrato patenteado dos ativos berberina e honokiol, que modula os níveis de cortisol através do eixo HPA (hipotálamo-pituitária-adrenal). Relora® tem eficácia comprovada na diminuição do estresse e ansiedade, melhora do humor e vigor, diminuição da fadiga e controle da compulsão alimentar.

Dose Indicada: 250 mg de duas a três vezes ao dia.



stomazinc

Complexo formado pelo mineral zinco e pelo peptídeo L-carnosina (composto pelos aminoácidos β -alanina e histidina) através de uma ligação molecular polimérica. StomaZinc é indicado para todos os casos de dispepsia (funcional, orgânica e associada ao *H.pylori*), devido à sua capacidade de prevenir lesões na mucosa gástrica, promover a cicatrização de úlceras e ainda inibir o crescimento da *H.pylori*.



Dose Indicada: 150 mg ao dia. Não deve ser colocado em cápsula gastroresistente.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS

EQUILÍBRIO DA MICROBIOTA INTESTINAL

INDICAÇÃO

Tratamento da disbiose com eficácia na eliminação dos sintomas como inchaço, flatulência, náuseas, enjoos e constipação intestinal.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
BIOintestil®	600 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 1x ao dia.

BEM-ESTAR EMOCIONAL

INDICAÇÃO

Promove sensação de relaxamento com ação ansiolítica e antidepressiva, aliviando o estresse e controlando a compulsão alimentar.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
Relora®	250 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 2 a 3x ao dia.

TRATAMENTO DA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

INDICAÇÃO

Alívio dos sintomas da síndrome do intestino irritável e equilíbrio da microbiota intestinal.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
BIOintestil®	600 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 3x ao dia antes das principais refeições no período de 4 a 6 semanas.

SAÚDE INTESTINAL E EQUILÍBRIO EMOCIONAL

INDICAÇÃO

Promove sensação de relaxamento com ação ansiolítica e antidepressiva e promove o alívio dos desconfortos gastrointestinais como inchaço, gases, náuseas e dores abdominais.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
BIOintestil®	300 mg
Relora®	250 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 2x ao dia.

SAÚDE DIGESTIVA E EQUILÍBRIO EMOCIONAL

INDICAÇÃO

Dispepsia associada ao estresse, gastrite e úlcera.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
Relora®	250 mg
StomaZinc	75 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 2x ao dia.

SAÚDE GASTROINTESTINAL

INDICAÇÃO

Manutenção da saúde gastrointestinal para casos de disbiose, gastrite e úlcera.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
BIOintestil®	300 mg
StomaZinc	75 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 2x ao dia.

SAÚDE GASTROINTESTINAL E MENTAL

INDICAÇÃO

Manutenção da saúde gastrointestinal para casos de disbiose, gastrite e úlcera, e proporciona alívio do estresse e ansiedade.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
StomaZinc	75 mg
BIOintestil®	300 mg
Relora®	250 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 2x ao dia.



Síndrome Metabólica

O número de pessoas que estão acima do peso é alarmante. De acordo com dados do Ministério da Saúde de 2016 (Pesquisa Vigitel), cerca de 72% da população brasileira adulta está acima do peso. Os números da projeção mundial para 2025 são ainda mais assustadores, podendo chegar a 2,3 bilhões de pessoas com sobrepeso e 700 milhões de obesos.

As mudanças alimentares e a prática de atividade física são imprescindíveis para o emagrecimento. No entanto, cada paciente tem suas condições específicas associadas a este ganho de peso, assim como apresentam diferentes co-morbidades.

Os extratos vegetais contêm compostos bioativos capazes de auxiliar tanto no emagrecimento como no manejo dessas doenças relacionadas, otimizando os resultados da conduta nutricional.

Para cada paciente e co-fator associado ao excesso de peso, a Infinity Pharma® tem um produto específico:



InSea²

Composto pelas algas *Ascophyllum nodosum* e *Fucus vesiculosus*, ricas em polifenóis capazes de bloquear a absorção de carboidratos pelo organismo através da inibição das enzimas α -amilase e α -glucosidase. Indicado para pacientes com alto consumo de carboidratos, pacientes com resistência à insulina ou pré-diabetes, e ainda pode ser um aliado do plano alimentar para as refeições livres.

Dose Indicada: 250 mg a 500 mg, 30 minutos antes das principais refeições.



LOWAT

Extrato padronizado das plantas *Piper betle* e *Dolichos biflorus*, que promove a redução da gordura corporal através da modulação do metabolismo de lipídeos com redução da adipogênese e aumento da lipólise, assim como reduz os níveis de grelina, hormônio responsável pela sensação de fome. **Lowat**[®] é indicado para aquelas pessoas que precisam perder peso e referem sentir fome de forma exagerada, seja por níveis elevados de grelina circulante desencadeados pelo excesso de gordura corporal ou pela privação do sono, por exemplo, fazendo o paciente ingerir uma quantidade maior de alimentos.

Dose Indicada: 900 mg, divididos em duas ou três tomadas antes das principais refeições.



MERATRIM[®]

Blend obtido a partir da fruta *Garcinia mangostana* e *Sphaerantus indicus*, padronizado em 7-hidroxifrullanolídeo e α -mangostin. **Meratrim**[®], possui cinco mecanismos de ação diferentes relacionados ao metabolismo de lipídeos: aumento da lipólise através do aumento dos níveis de adiponectina; redução da expressão de perilipina (película que reveste as moléculas de lipídios); diminuição da adipogênese pela redução da expressão do receptor PPAR γ e proteína ADRP; e redução de CD36, receptor que facilita a absorção dos ácidos graxos pelos adipócitos. **Meratrim**[®] tem ação comprovada no emagrecimento e redução de medidas de circunferência abdominal e quadril.

Dose Indicada: 400 mg duas vezes ao dia, meia hora antes do almoço e meia hora antes do jantar.





Citrimax[®]

Extrato de *Garcinia Camboja*, padronizado em 60% de ácido hidroxicítrico estabilizado em cálcio e potássio, que garante maior biodisponibilidade do ativo. **Citrimax**[®] promove a regulação dos níveis de leptina, hormônio que no obeso está em desequilíbrio e perde sua função no controle da saciedade; aumenta a serotonina circulante através da inibição da recaptação deste neurotransmissor e reduz a lipogênese. Dessa forma, **Citrimax**[®] é indicado para perda de peso, principalmente quando associado à compulsão por alimentos doces.

Dose Indicada: 1500 mg, divididos em duas ou três tomadas antes das principais refeições.



sinetrol[®]

Composto por frutas cítricas: *Citrus paradisi* (toranja), *Citrus sinensis* (laranja) e *Paullinia cupana* (guaraná), padronizado em naringina e cafeína. **Sinetrol**[®], através da ação sinérgica de seus componentes, tem atividade antioxidante e lipolítica promovendo o emagrecimento, redução da gordura localizada e efeito termogênico.

Dose Indicada: 450 mg, duas vezes ao dia.



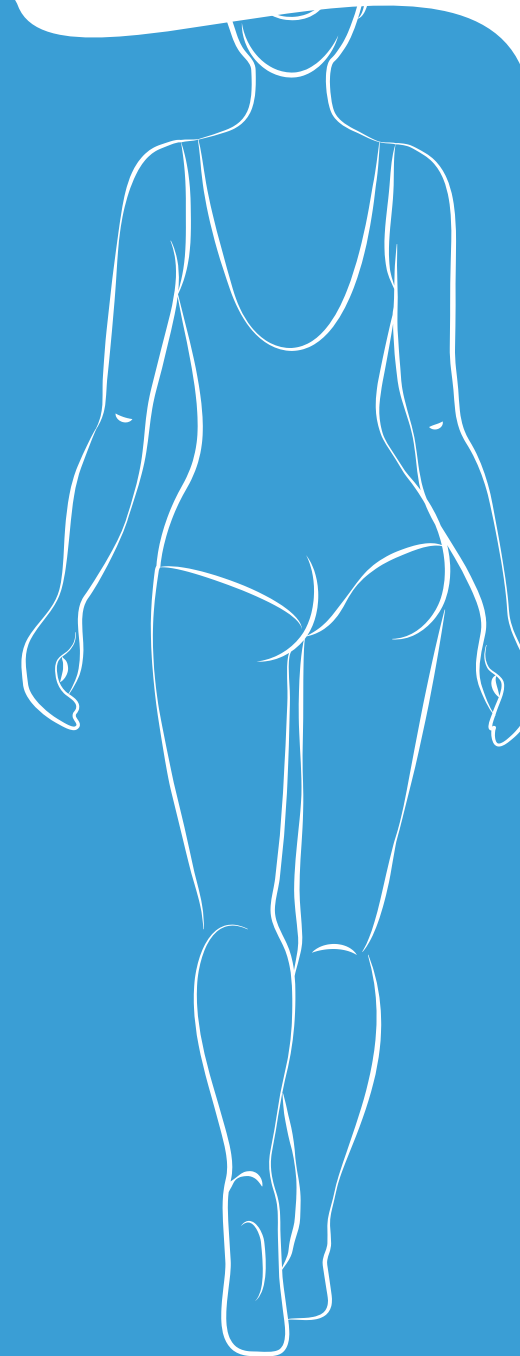
RELORA®

ANSIOLÍTICO NATURAL

Quando estamos em situação de estresse, nosso organismo libera cortisol. O cortisol em níveis elevados no sangue está diretamente ligado à compulsão alimentar, levando ao aumento da ingestão de alimentos e doces calóricos, além de gerar insônia, ansiedade e a fadiga. Além disso, pode originar sintomas como perda de massa muscular, aumento de peso e a diminuição de testosterona.



Dose Indicada: 250 mg. de 2 a 3x ao dia.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS

EMAGRECIMENTO E COMPULSÃO ALIMENTAR

INDICAÇÃO

Gerenciamento de peso e controle da ansiedade e da compulsão alimentar.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
Relora®	250 mg
CITRIMAX®	500 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula duas vezes ao dia, 1 hora antes das principais refeições.

CONTROLE DA INGESTÃO E METABOLISMO DE AÇÚCARES

INDICAÇÃO

Reduz a absorção de carboidratos, a vontade de ingerir alimentos calóricos como doces e aumenta a saciedade.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
CITRIMAX®	500 mg
InSea2®	250 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 1 hora antes do café da manhã, almoço e jantar.

EMAGRECIMENTO E REGULAÇÃO DO MECANISMO FOME/SACIEDADE

INDICAÇÃO

Regulação dos hormônios grelina e leptina. Aumenta a saciedade de maneira rápida e eficaz e reduz a sensação de fome.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
CITRIMAX®	500 mg
LOWAT®	300 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula três vezes ao dia antes das principais refeições.

POTENTE REDUTOR DE MEDIDAS

INDICAÇÃO

Redução de medidas da cintura e do quadril e diminuição do peso corporal.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
MERATRIM®	400 mg
SINETROL®	450 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 2x ao dia, antes das principais refeições.

TERMOGÊNICO

INDICAÇÃO

Otimização da lipólise, reduzindo a gordura corporal e mais energia para a prática esportiva.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
SINETROL®	900 mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 1x ao dia 30 minutos antes da atividade física.

PREVENÇÃO DO DIABETES

INDICAÇÃO

Controle dos níveis de glicemia e insulina.

PRODUTO	CONCENTRAÇÃO
InSea2®	250 mg
Picolinato de Cromo	50 mcg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: Tomar uma cápsula 2x ao dia, antes do almoço e jantar.

Receitas Funcionais



Desenvolvidas com ativos Infinity Pharma®.
Uma forma deliciosa de ingerir suplementos!

01. Pãozinho de beterraba com InSea2®

Rendimento: 24 unidades de 20g
InSea2® - dosagem: 250mg a 500mg

INGREDIENTES

230g de beterraba cozida (1 xíc. chá)
125g de polvilho doce (1 xíc. chá)
100g de polvilho azedo (3/4 xíc. chá)
25g de farinha de linhaça dourada (2 c. sopa)
35ml de azeite
40ml de água (2 1/2 c. sopa)
5g de sal rosa (1 c. chá)
10g de semente de chia (1 c. sopa)
2g InSea2® - considerando que cada pessoa irá consumir 250mg em 3 mini pães.

MODO DE PREPARO

1. Cozinhe a beterraba no vapor até ficar molinha ou asse em forno pré-aquecido a 170°C por 40 minutos.
2. Em um bowl amasse a beterraba e acrescente os líquidos.
3. Adicione os polvilhos, o sal e o InSea2®, misture bem com uma espátula até a massa desgrudar totalmente do bowl. Junte a chia e misture até agregar.
4. Unte as mãos com azeite, e modele as bolinhas com aproximadamente 20g (1 colher de sopa).
5. Asse em forno pré-aquecido a 200°C, por 15 a 20 minutos.



02. Palitinhos de cenoura e aipo com homus de cúrcuma e Lowat®

Rendimento: 1 porção
Lowat® - dosagem: 900mg

INGREDIENTES

85g de grão de bico cozido (1/2 xíc. chá)
15g de tahine (1 c. sopa)
Suco de 1/2 limão
15ml de azeite (1 c. sopa)
1 dente de alho pequeno
3g de gengibre fresco (1/2 c. chá)
5g de cúrcuma (1 c. chá)
900mg de Lowat®
50ml de água, caso necessário (1/4 xíc. chá)
1 cenoura pequena cortada
1/4 de aipo cortado em fatias

MODO DE PREPARO

1. Coloque todos os ingredientes, exceto a cenoura, o aipo e o Lowat® em um processador de alimentos, e processe até obter uma mistura homogênea. Junte o Lowat® e bata mais um pouco.
2. Sirva com os palitinhos de cenoura e aipo.



03. Iogurte de coco com chia e damasco com Meratrim® e Lowat®

Rendimento: 1 porção
Meratrim® - dosagem: 400mg
Lowat® - dosagem: 450mg

INGREDIENTES

120g de iogurte de coco (1/2 xíc. chá)
60ml de leite de coco (1/4 xíc. chá)
20g de semente de chia (2 c. sopa)
3ml de extrato de baunilha (1/2 c. chá) - opcional
60g de mel (4 c. sopa) ou 30g xylitol (2 c. sopa) - opcional
450mg de Lowat®
400mg de Meratrim®

DECORAÇÃO

Flocos de coco queimado
Damasco seco

MODO DE PREPARO

1. Em um bowl, adicione todos os ingredientes na ordem, misturando bem a cada adição.
2. Cubra com um filme e leve para a geladeira por no mínimo 6 horas.
3. Decore com pedaços de coco e damasco e sirva gelado.



04. Barrinha prestígio com Relora®

Rendimento: 8 porções
Relora® - dosagem: 250mg

INGREDIENTES

85g de coco ralado sem açúcar (1 1/2 xíc. chá)
50g de óleo de coco (1/4 xíc. chá)
30g de mel ou melaço (2 c. sopa)
2g de Relora®
125g de chocolate 70% cacau picado (1 xíc. chá)
8g de óleo de coco (1/2 c. chá)

MODO DE PREPARO

1. Forre uma forma pequena, de preferência quadrada, com papel manteiga.
2. Em um bowl junte o coco ralado, óleo de coco, o mel e o Relora® e misture bem.
3. Espalhe a mistura de coco na forma preparada e leve ao freezer por 20 minutos.
4. Derreta o chocolate em banho maria com o óleo de coco restante.
5. Espalhe o chocolate derretido sobre a mistura de coco e leve a geladeira por 2 horas.
6. Corte quadradinho e sirva. Mantenha na geladeira.





www.infinitypharma.com.br



@infinitypharma



/infinitypharma