

guia de **FORMULAÇÕES**





ESPORTE

Proteção Articular e Rendimento Físico

Indicação: proteção articular para esportes de impacto nas articulações.

| Produto | Dosagem |
|----------------|-----------|
| UC-II® | 20mg |
| Move™ | 50mg |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

Posologia: Tomar 2 cápsulas ao dia.

Manutenção da saúde intestinal de atletas e ganho de massa otimizado

Indicação: melhora da disponibilidade energética e aproveitamento dos nutrientes.

| Produto | Dosagem |
|------------|---------|
| CoreBiome® | 300mg |

Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia.

Melhora do desempenho físico e mental

Indicação: aumento da energia e disposição sem causar irritação ou nervosismo. Melhora do desempenho muscular.

| Produto | Dosagem |
|----------------|-----------|
| KSM-66® | 300mg |
| Feno grego | 150mg |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

Posologia: Tomar 2 cápsulas ao dia.

Booster do emagrecimento

Indicação: redução da gordura corporal e manutenção da massa muscular. Promove o controle da fome e redução do apetite.

| Produto | Dosagem |
|----------------|-----------|
| Sinetrol® | 450mg |
| Metabody® | 250mg |
| Excipiente qsp | 1 cápsula |

Posologia: Tomar 2 cápsulas ao dia.

Pós treino antioxidante

Indicação: Recuperação pós treino e ação antioxidante.

| Produto | Dosagem |
|---------------|---------|
| Vita Kombucha | 1 sachê |

Posologia: Dissolver a versão Chá preto sabor pêssego ou Hibiscus sabor erva-doce em 100mL de água e tomar após o treino.

Pré-treino energético

Indicação: aumento da disposição e concentração para treinar, acompanhado de melhora cardiorrespiratória.

| Produto | Dosagem |
|---------------------|-----------|
| TermUp | 100mg |
| Excipiente IP4* qsp | 1 cápsula |

+

| Produto | Dosagem |
|---------------------|-----------|
| KSM-66® | 600mg |
| Excipiente IP2* qsp | 1 cápsula |

**Consulte Módulo Excipiente do Guia de Formulações.*

Posologia: Tomar uma dose de cada formulação, uma vez ao dia, 30 a 60 minutos antes da atividade física.

Prevenção do Overtraining

Indicação: Modulação dos níveis de cortisol e potente ação antioxidante.

| Produto | Dosagem |
|---------------------|-----------|
| Relora® | 250mg |
| Oxxynea® | 400mg |
| Excipiente IP1* qsp | 1 cápsula |

**Consulte Módulo Excipiente do Guia de Formulações.*

Posologia: Tomar uma cápsula ao dia duas vezes ao dia.

Longevidade e energia

Indicação: Otimização do processo de geração de energia. Promoção do cuidado saúde cardiovascular.

| Produto | Dosagem |
|-------------------------------|-----------|
| Nutree.U Saúde Cardiovascular | 1 cápsula |

Posologia: Tomar 1 cápsula ao dia.