

Uso: Interno/Externo

Fator de Correção: Não se aplica, apenas se prescrito em Diosgenina

Fator de Equivalência: Não se aplica

YAM MEXICANO DIOSCOREA VILLOSA

Sinonímia: Inhame selvagem

Parte utilizada: rizomas.

Constituintes principais

Sapogenina esteroidal - Diosgenina é um fito estrógeno precursor na biossíntese de estrógenos e de progesterona. Tem a capacidade de estimular os osteoblastos e aumentar a sensibilidade dos receptores de estrogênios.

Alcalóides (traços), taninos, fitosteróis, amido e mucilagens (não dosado).

Padronização ou especificação

Padronizado para teor \geq 6% de diosgenina.

Doses usuais contendo a padronização acima

Uso interno: 100 a 750mg, sendo usual 250 mg 1-3x/dia.

Uso externo: 15% gel e 10% supositórios.

Usos Terapêuticos

Por conter precursores esteroidais são utilizados na vitalidade feminina, entretanto, sua conversão endógena para progesterona é pequena (Weiss, 1988).

O **Yam Mexicano** é indicado em problemas reumáticos, cólicas biliares, dismenorréia e câimbras. É utilizado também para a síntese de hormônios esteroidais e nas preparações homeopáticas, sendo usadas nas cólicas uterinas, cólicas hepáticas, cólicas renais, cólicas intestinais espasmódicas, dispepsia com muitas dores flatulentas, entre outras aplicações.

Farmacologia

- ✓ Esteróide: estrutura molecular semelhante ao DHEA, possível aderência e estimulação dos receptores hormonais (não comprovado).
- ✓ Antiinflamatório (ação esteróide e dos bioflavonóides).
- ✓ Antiespasmódico: devido à atuação na musculatura lisa uterina, intestinal, biliar e respiratória.
- ✓ Hipotensor: atuação nos vasos sanguíneos de médio e pequeno porte (suave efeito diurético).
- ✓ Hipocolesterêmico: aumento do HDL e diminuição do LDL.

Estudos

A maior pesquisa relacionada às saponinas em plantas medicinais está centrada na possibilidade de obter precursores para síntese de cortisona. Esta substância foi isolada do córtex da adrenal e posteriormente sintetizada a partir de certos ácidos biliares provenientes de bovinos. Devido à limitação do fornecimento por estas fontes, fez com que se procurassem fontes vegetais com saponinas esteróidias. Atualmente é considerado que para um composto esteroidal seja levado em conta como precursor da cortisona, deve conter grupos hidroxilas nos carbonos 3 e 11 da molécula, ou ser convertido nesta estrutura (Tyler V. et al. 1976; Weiss R., 1988, Cousio J. et al., 1996).

Outra ação de relevância promovida pela diosgenina está baseada no seu efeito antiespasmódico, demonstrado experimentalmente em intestino isolado de cobaias, empregando-se portanto nos casos de cólicas ou espasmos das vias urinárias e em dores que ocorrem nas síndromes da menopausa. Destaca-se sobre esta última a espécie *Dioscorea hypoglauca*, uma variedade oriental conhecida como Inhame de Sete Lóbulos (ody P., 1993).



As saponinas têm demonstrado possuir, "in vitro", propriedades antiinflamatórias, antimicrobicas, hipocolesterolemicas e antitumorais sobre alguns modelos de sarcomas experimentais (herbal Pharmacology, 1975).

A estrona é um hormônio encontrado na natureza ou preparado a partir de urina de éguas prenhas ou do **Yam Mexicano** (Dioscorea). Apresenta-se como um pó cristalino branco tendendo ao amarelo, é inodoro e praticamente insolúvel em água. É solúvel na proporção de 4 mg/ml em álcool e óleos vegetais. Está disponível no mercado como suspensão injetável, 5 mg/ml (International Journal Pharmaceutical Compounding - Edição Brasileira - 2000).

Precauções e contraindicações

Deve ser utilizado com cautela em pacientes sob terapia de medicações esteroidais, em pacientes submetidos à TRH, que fazem uso de contraceptivos orais e com histórico de doença trombolítica e derrame.

É contraindicado em pacientes com histórico de tumor estrógeno dependente ou câncer endometrial.

Efeitos adversos

Baixo índice de efeitos adversos. Apenas sonolência e vertigens foram relatados.

Interações

Agentes esteroidais, estrogênios, contraceptivos orais e terapia de reposição estrogênica.

Exemplos de Formulação

Cápsulas para mulheres menopausadas

Yam Mexicano	50mg
Excipiente	Qsp 1 cápsula

Uma cápsula duas vezes ao dia durante 21 dias ao mês deixando um intervalo de uma semana entre um ciclo e outro.

Yam Mexicano	100mg
Estrógenos Conj.	0,3mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Uma cápsula ao dia durante 21 dias ao mês deixando um intervalo de uma semana entre um ciclo e outro.

Referências Bibliográficas

1. ALVES, D. L.; SILVA, C. R. **Fitohormônios**. 1ª Edição. Rio de Janeiro: Atheneu, 2001.
2. ALONSO, J. R. **Tratado de Fitomedicina**. 1ª. Edição. Buenos Aires: ISIS Ediciones, 1998.
3. BATISTUZZO, J. A. O. et all. **Formulário Médico Farmacêutico**. 2ª Edição. São Paulo: Tecnopress, 2002.
4. <http://www.bodybuilding.esp.br/forum/viewtopic.php?f=19&t=868>

Última atualização: 18/07/2012 MJD