

TINTURA DE ARNICA NACIONAL

Tinturas são definidas como soluções extrativas alcoólicas ou hidroalcoólicas preparadas a partir de matérias primas vegetais ou ainda como extratos de plantas preparados com etanol, misturas hidroalcoólicas em várias concentrações, éter ou misturas destes, de tal modo que uma parte da droga é extraída com mais de duas partes, mas menos de dez partes de líquido extrator, isto é, 10ml de tintura devem corresponder aos componentes solúveis de 1g de droga seca.

Soluções obtidas pela diluição de extratos secos ou concentrados, em misturas hidroetanólicas de concentrações adequadas, são consideradas tinturas.

Nome científico: *Solidago microglossa*.

Família: Asteraceae.

Parte utilizada: Folha.

Indicações e ações farmacológicas: Apresenta propriedades estomáquica, adstringente, cicatrizante, curativa de feridas e chagas. Por ser considerado tóxico, seu uso interno só deve ser feito com estrita indicação e acompanhamento médico. É empregada externamente no tratamento de ferimento, escoriações, traumatismo e contusões em substituição a arnica verdadeira (*Arnica Montana* L.). É mais frequente seu emprego por via tópica, isto é, externamente, como primeiro tratamento de traumatismo e contusões, pela aplicação direta sobre a área afetada com auxílio de um pedaço de algodão ou compressas embebidas na tintura ou maceração em álcool de suas folhas e rizomas. Além destes, estudos indicam seu efeito sobre doença do estômago, edemas, ferida, fraqueza das articulações, frieira, paralisia, prurido, fragilidade dos vasos sanguíneos, reumatismo, varizes, pois a arnica tem ação, antiespasmódica, anti-hemorrágica, anti-inflamatória, béquica e odontálgica.

Recomendações de uso

Uso interno: e 13 a 25 gotas, 2 a 3 vezes ao dia.

Uso externo:

- Extrato Glicólico: 2 a 5% em formulações.

Referências Bibliográficas

Informações do fabricante.

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP: Tecnopress, 3ª Ed. 2006.

SIMÕES, C.M.O; et al. Farmacognosia da Planta ao Medicamento. Porto Alegre/ RS: Editora da Universidade UFRGS, 4ª Ed. 2002.

Última atualização: 20/07/2022 TC.

