

**Uso:** Interno/Externo

**CAS:** 250249-75-3

**Fator de Correção:** De acordo com o teor do laudo em HPLC

**FM:** C<sub>27</sub>H<sub>30</sub>O<sub>16</sub>.3 H<sub>2</sub>O

**Fator de Equivalência:** 1,00

**PM:** 664,56 g/mol

## RUTINA

A **rutina** é um bioflavonóide solúvel em metanol, também conhecida como Vitamina P. Foi descoberta em 1936 pelo bioquímico húngaro Albert Szent-Györgyi.

As principais fontes são os vegetais folhosos e frutas cítricas. Como por exemplo: o trigo-sarraceno (*Fagopyrum esculentum*), Uncária (*Uncaria eliptica*), nas folhas e pecíolos das espécies do gênero *Rheum* e no fruto da árvore brasileira Fava-d'Anta (*Dimorphandra mollis*).

### Ação

Sua ação é de antfragilidade capilar, fortalecendo os capilares reduz os sintomas de hemofilia e previne edemas nas pernas. Sua carência provoca o aparecimento de microvarizes e problemas vasculares.

### Aplicação

Antiinflamatório  
Antiedematoso  
Antivaricoso  
Anticelulítico  
Antiolheiras

### Aplicação

Pode ser usada via oral e tópica para todas as aplicações citadas acima.

### Posologia

Uso interno: 100 a 300mg ao dia, isoladamente ou associada a outros bioflavonóides  
Uso externo: 2 a 5% em cremes, géis, loções e etc.

### Referencias

[http://www.uniban.br/pesquisa/iniciacao\\_cientifica/pdf/ciencias\\_vida/farmacia/avalia\\_capacidade\\_transicao.pdf](http://www.uniban.br/pesquisa/iniciacao_cientifica/pdf/ciencias_vida/farmacia/avalia_capacidade_transicao.pdf)

Formulario Médico Farmacêutico. 3ª edição, 2006.

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Rutina>