

ÓLEOS COSMÉTICOS

➤ ÓLEO DE ABACATE

Óleo extraído do fruto e rico em ácidos graxos insaturados, principalmente ácido oleico.

Indicações

Usado em produtos cosméticos pela emoliência que confere. Tem também poder antiinflamatório suave.

Concentração de uso

Indica-se utilização de 2,0 à 10%.

➤ ÓLEO DE ANDIROBA

Óleo amargo de viscosidade alta com coloração amarelada à marrom. Promove ação antiinflamatória e regeneradora, pode ser aplicado em formulações cosméticas destinadas ao tratamento de celulite e regeneração cutânea. Possui ação fagorepelente (repelência de insetos) comprovada em humanos, ambiente e animais, sendo essa uma das principais propriedades.

Indicações

Cremes e loções regenerativas, produtos anticelulite, sabonetes líquidos e em barra, produtos para tratamento do couro cabeludo, xaropes para tratamento de infecção das vias respiratórias.

Concentração de uso

Indica-se aplicação a partir de 2%. Para aplicação em velas artesanais, produtos que promovam repelência de insetos indica-se aplicação mínima de 3% de forma a promover a repelência comprovada.

➤ ÓLEO DE AMÊNDOAS DOCE

Óleo com alto teor de ácido oleico, que é um dos ácidos graxos encontrados em maior concentração nas glândulas da pele e sebo humano, é responsável pela grande afinidade deste óleo com a pele.

Tem propriedades nutritivas, emolientes, amaciantes, cicatrizantes, protetora dos tecidos, melhorando a flexibilidade e elasticidade da pele e auxiliando também nos tratamentos contra estrias e rugas. Também é comumente empregado para prevenção de estrias gravídicas.

Indicações

É indicado para produtos cosméticos para tratamento da pele, preparações capilares, produtos para maquiagem e até em aromaterapia e massagem. Utilizado em cremes, loções, leites de limpeza, emulsões.

Pode ser usado puro ou em altas concentrações em óleos de massagem e aromaterapia.

Concentração de uso

Usado em média nas concentrações de 2 a 10% ou até 100% para massagens.

➤ ÓLEO DE BORAGEM

Óleo obtido das sementes de *Borago sp.*, contém ácido gama-linoléico e ácido linoléico, constituintes das membranas dos tecidos e precursores das prostaglandinas. Possui atividade regeneradora, firmadora e reestruturante.

Indicações

É indicado em formulações tópicas como estimulante e regenerador tissular; coadjuvante no tratamento de dermatite atópica. Utilizado em loções e cremes para pele envelhecida, ressecada, para mãos e pés.

Concentração de uso

Utiliza-se de 1 à 10%.



➤ **ÓLEO DE CADE**

É obtido por trituração e destilação de ramos e galhos de *Juniperus sp.* e contém guaiacol, etilguaicol, creosol e cadineno. Tem ação antisséptica, antipruriginosa, antiinflamatória e anti-seborréica.

Indicações

É usado para o tratamento da psoríase, eczemas em geral e dermatite seborréica.

Concentração de uso

Indicado de 5 à 10%.

➤ **ÓLEO DE CASTANHA DO PARÁ**

Óleo levemente amarelado, rico em ácido oléico e vitaminas. Age no tecido cutâneo formando um filme de proteção que impede a evaporação de água da pele, promovendo e mantendo a hidratação prolongada. Promove toque suave e macio.

Indicações

Hidratantes corporais, tratamentos capilares, óleos de massagem e pós-banho, produtos infantis, ceras depilatórias.

Concentração de uso

Indicação de aplicação a partir de 3%.

➤ **ÓLEO DE CITRONELA**

É obtido de duas espécies gramíneas, e contém óleos essenciais de geraniol e citronela, com ação repelente de insetos.

Indicações

É usado em loções cremosas ou óleos repelentes, com finalidade de repelente de insetos.

Concentração de uso

De 3 a 10%.

➤ **ÓLEO DE COPAÍBA**

Óleo extraído do tronco da *Copaifera sp.* Tem propriedades antissépticas e cicatrizantes.

Indicações

Usado em produtos para dermatite, psoríase e auxiliar no tratamento da acne e da caspa.

Concentração de uso

Utilizar de 2 a 10%.

➤ **ÓLEO DE GERGELIM**

As sementes do gergelim fornecem óleo rico em vitaminas A, B e C, além de alta concentração de cálcio, ferro e fósforo. Usado como nutritivo e emoliente. Tem ação anti-inflamatória também.

Indicações

Cremes nutritivos e loções cremosas hidratantes, emolientes, e produtos anti-inflamatórios tópicos.

Concentração de uso

Usado na concentração de 1 a 3%, porém pode ser indicado até 100% dependendo da formulação.

➤ **ÓLEO DE GERMEM DE TRIGO**

O óleo é obtido dos embriões de *Triticum sp.* e é rico em vitamina E e outros tocoferóis, óleos insaturados e fosfolípidios. Tem ação hidratante e emoliente, revitalizante e anti-inflamatória.

Indicações

É usado em produtos cosméticos para pessoas principalmente de pele seca, devido sua ação hidratante, emoliente. É usado também em produtos para limpeza de pele, por sua ação de limpeza, revitalizante e anti-inflamatória.

Concentração de uso

Indicado nas concentrações de 0,5 a 1,5%.

➤ **ÓLEO DE GIRASSOL**

Tem ação nutritiva, emoliente e reepitalizante. Tem também ação anti-radicaís livres, podendo ser usado em cremes antienvelhecimento.

Indicações

Usado em cremes, loções cremosas, géis cremosos, xampus e condicionadores. Confere toque sedoso na preparação final.

Concentração de uso

É usado em cosmiatria nas concentrações de 1 a 3%, geralmente, ou até 20%, dependendo da formulação em questão.

➤ **ÓLEO DE JOJOBA**

É obtido das sementes de *Simondsia* e diferentemente dos demais óleos, não é composto por triglicérides e sim de ésteres de ácidos graxos com alcoóis graxos, razão pela qual é conhecido como cera líquida. Tem ação emoliente.

Indicações

Tem aplicação em produtos cosméticos como emoliente, principalmente para pessoas com pele seca e sensível, aplicação como agente condicionante para cabelos secos.

Concentração de uso

Indicado nas concentrações de 1 a 5%.

➤ **ÓLEO DE LINHAÇA REFINADO**

Contém importantes ácidos graxos que proporcionam benefícios à saúde humana. Contém Omega 3, 6 e 9, além de vitamina E. Tem sido usado para tratamentos de eczema, acne e dermatite atópica, pois apresenta excelente poder cicatrizante.

Indicações

Por sua ótima composição, ajuda a manter a pele saudável, restaura a função barreira da pele, atua como anti-inflamatório tóxico e regenera as células danificadas por seu poder cicatrizante.

Concentração de uso

Indicado nas dosagens de 5 a 20%.

➤ **ÓLEO DE MACADÂMIA**

Obtido das nozes, tem ação emoliente e hidratante. É um excelente repositor de lipídios em peles envelhecidas. Atua como anti-radicaís livres. Confere toque suave não oleoso.

Indicação

Utilizado em cremes, loções e óleos hidratantes. Para uso tanto corporal quanto facial.

Concentração de uso

Utilizado nas concentrações de 0,5% a 100%.

➤ **ÓLEO DE MARACUJÁ**

Rico em ácido linoleico, oleico e palmítico. Possui propriedades hidratantes e reestruturantes.

Melhora a função barreira, equilibrando o sistema de hidratação da pele.

Indicações

Utilizado em cremes, loções, cremes para as mãos, produtos infantis e para massagem, com as propriedades de hidratação e reestruturação da pele.

Concentração de uso

Indicado nas dosagens de 0,5 a 100%.

➤ **ÓLEO DE MELALEUCA**

É obtido das folhas e dos ramos terminais de uma árvore australiana, contém alfa-pineno, limoneno, cineol entre outros constituintes. Tem ação antifúngica, anti-septica e cicatrizante. Não é tóxico, irritante ou corrosivo para os tecidos.

Indicações

É utilizado em concentrações de 2 a 5% em géis para acne, de 5 a 10% em xampus e condicionadores para caspa e seborreia do couro cabeludo, e a 10% em cremes para micoses.

Concentração de uso

Indicado de 2 a 10% dependendo da aplicação.

➤ **ÓLEO DE ROSA MOSQUETA**

O Óleo de Rosa Mosqueta tem acentuado poder regenerador de tecidos, e é de grande utilidade para o tratamento de queimaduras, cicatrização, suturas, redução de cicatrizes antigas, quelóides, ulcerações, assaduras, ictiose e psoríase.

Indicação

É amplamente utilizado em cosmatria, para atenuar rugas e linhas de expressão, hidratar a pele, prevenir o envelhecimento precoce e o desenvolvimento de estrias da gravidez. O seu uso pode ser feito como óleo puro, aplicando-se poucas gotas sobre a região a ser tratada, com massagem circular até a total absorção (geralmente de 2 a 3 minutos), e em cosméticos como cremes e loções cremosas.

Não deve ser usado em pessoas com pele oleosa ou afetada por qualquer tipo de acne, pois pode ocorrer exacerbação.

Concentração de uso

Indicado de 2 a 10%.

➤ **ÓLEO DE RICINO HIDROGENADO E ETOXILADO**

O Óleo de Ricino Hidrogenado e Etoxilado é usado para solubilizar fragrâncias em shampoos transparentes e em colônias sem álcool.

Indicação

É indicado para uso como emoliente, lubrificante, veículo de diversos unguentos e para promoção de brilho capilar.

Concentração de uso

Indicado de 0,5 a 15 %.

➤ **ÓLEO DE SEMENTE DE UVA**

Possui elevado teor de alfa-tocoferol, ácido linolêico e ácido palmítico, que são responsáveis pela regeneração e manutenção do tecido cutâneo, revitalizando-o.

Indicação

Loções hidratantes, cremes para massagem, óleos de banho, produtos pós-sol e sabonetes. Muito utilizado em produtos para prevenção de estrias devido a sua elevada concentração alfa-tocoferol.

Concentração de uso

Indicação de aplicação a partir de 2%, até geralmente 10%, podendo ser utilizado em concentrações maiores, dependendo da necessidade e da formulação.

Referências Bibliográficas

- Sousa, V.M. Ativos Dermatológicos, Editora Tecnopress, São Paulo, 2003.
- BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP:Tecnopress, 3ª Ed. 2006.

Última atualização: 26/12/2013 MJD
16/10/2020 RS

