Uso: Interno

FM: C40H56

Fator de Correção: Aplicar fator

PM: 536,88

Fator de Equivalência: Não se aplica

LICOPENO

Descrição
Licopeno é um carotenóide é um pigmento natural carotenóide encontrado em frutos maduros, especialmente nos tomates. Apresenta propriedades antioxidantes prevenindo danos oxidativos nos componentes subcelulares, protegendo-os de alterações degenerativas e da carcinogênese (diminuem reações de oxidação e formação de quinonas). Sua suplementação tem demonstrado efeitos positivos na proteção contra a degeneração macular senil, aterosclerose, e em vários tipos de câncer, em particular o câncer de próstata.
O licopeno tem se mostrado uma substância de muita importância na nutrição humana. Estudos sobre este elemento têm demonstrado que ele exerce efeito positivo na resistência aos raios ultravioletas e prevenção de doenças do coração e do câncer, principalmente o de próstata, pulmão e estômago. Outros estudos que vêm sendo realizados em vários centros de pesquisa sugerem que o licopeno pode, ainda, reduzir o risco de degeneração macular e de oxidação de lipídios séricos.

Recomendação de uso
Administrar 5mg três vezes ao dia.

Aplicações
- ✓ Ação eficaz na desintoxicação de pessoas que fumam, bebem e com dieta rica em gordura;
- ✓ Melhora a regeneração epitelial;
- ✓ Previne o envelhecimento celular;
- ✓ Previne o aparecimento de câncer;
- ✓ Preventivo contra a displasia prostática;
- ✓ Protetor sistêmico contra radiação UV;
- ✓ Seu efeito antioxidante também protege o sistema cardiovascular de danos causados por radicais livres.

Usos Relatados
- ✓ Arteriosclerose (Agarwal, 1998).
- ✓ Prevenção do câncer, especialmente de próstata (Giovannucci, 1999).
- ✓ Degeneração macular (Mares-Perlman, 1995).

Farmacologia
Licopeno é um pigmento carotenóide e funciona como um limpador de radicais livres. Sua propriedade antioxidante parece impedir os danos oxidativos dos componentes subcelulares, protegendo de mudanças degenerativas e carcinogenese.

Efeitos adversos
Não há relatos de efeitos adversos.

Toxicidade
Não há relatos de toxicidade.

Interações
Não possui interação com medicamentos. Pode aumentar a absorção de outro nutriente, o betacaroteno.

Sintomas de Deficiência
Os sintomas de deficiência ainda não são bem definidos. Níveis baixos têm sido relacionados com aumento do risco de arteriosclerose e alguns tipos de câncer (próstata).

Fator de Equivalência
O Licopeno, assim como alguns nutracêuticos comercializados são provenientes do isolamento de ativos derivados de produtos naturais e estão disponíveis na forma diluída com concentrações variáveis. Quando comercializados na forma diluída devem ter o teor corrigido em 100%.

Referências Bibliográficas

1. Lavalle, J.B. et al. Natural Therapeutics Pocket Guide. Ed.2000-2001. Hudson: Apha, 2000.
2. The Index Merck. 30th ed. Whitehouse Station, NJ: Merck Research Laboratories, 2001.
3. Ferreira, A.O. Guia Prático da Farmácia Magistral. 2a ed. São Paulo: Pharmabooks, 2002.