

Uso: Interno

CAS: 5989-81-1

Fator de Correção: Não se aplica

PM: 360,3

Fator de Equivalência: Não se aplica

FM: C₁₂H₂₂O₁₁H₂O

LACTOSE MONOHIDRATADA EXCIPIENTE

Lactose (Galactose β-1,4 glucose) é um tipo de glicídio que possui ligação glicosídica. É o açúcar presente no leite e seus derivados. A lactose é formada por dois carboidratos menores, chamados monossacarídeos, a glicose e a galactose, sendo, portanto, um dissacarídeo.

O leite humano contém de 6-8% e, o de vaca, de 4-6%. É hidrolisada pela ação da lactase, uma beta-galactosidase sendo considerada portanto como um beta-galactosídeo. É fracamente doce. As leveduras não a fermentam, mas podem ser adaptadas para fazê-lo. Lactobacilos a transformam em ácido láctico.

Categoria

Diluyente, aglutinante, desagregante.

Recomendação de uso

De 65 a 85% em capsulas ou comprimidos. Também pode ser utilizada em formulas de sachês, shakes e etc. OBS: Não pode ser adicionada em produtos *diet* e com informação de lactose *free*.

Aplicações

Além de ser um dos diluentes mais empregados em fórmulas sólidas de uso oral, a boa compressibilidade e elevada hidrossolubilidade torna a lactose bom aglutinante e desagregante. Utilizada também como veículo em inalantes.

Interações /ou incompatibilidades

Condensações de Maillard ocorrem entre lactose e aminas primárias, formando produtos de cor marrom. Também reage e produz escurecimento na presença de compostos contendo arsênio hidratado. Para estas reações a cinética de reação é mais rápida, com formas de lactose amorfas que cristalinas, e são ainda catalisadas em meio básico de modo que lubrificantes alcalinos intensificam o escurecimento de formas solidas contendo tais ingredientes. Lactose é incompatível com aminoácidos, aminofilina e anfetaminas (ex: mazindol, anfepramona, femproporex, aminofilina, fluoxetina, sertralina, imipramina, amitriptilina, clomipramina, nortriptilina, hidroxitriptofano e compostos relacionados).

Contra-indicações

Contra- indicada para pessoas com intolerância à lactose, podendo gerar dores abdominais, diarreia e flatulências nesses pacientes. É contra indicada também para pacientes que apresentam galactosemia, síndrome da má absorção de glucosa-galactosa ou deficiência da lactase.

O que é intolerância à lactose?

Intolerância à Lactose é o termo utilizado para pessoas que não conseguem digerir produtos lácteos (leite e seus derivados). Esta impossibilidade de digestão geralmente ocorre em pessoas que não produzem a enzima lactase ou produzem-na em quantidade insuficiente para realizar a digestão da lactose. A maioria das populações têm uma perda progressiva da capacidade de absorção da lactose que inicia-se após os primeiros anos de vida.

O que é lactose e lactase?

A Lactose é o açúcar do leite, um dissacarídeo que com a ação da enzima lactase, transforma-se em dois monossacarídeos: glicose e galactose. Estes carboidratos simples, após formados, são facilmente absorvidos pelo corpo. No entanto, a falta ou deficiência na produção da lactase faz com que a lactose chegue até o intestino grosso sem ser absorvida pelo organismo. Ela é fermentada por bactérias causando gases e sintomas típicos de indigestão.

Quais são os sintomas da intolerância à lactose?

Os sintomas mais comuns são a diarreia (ou à vezes constipação), distensão abdominal, gases, náusea e sintomas de má digestão. A severidade dos sintomas dependerá da quantidade de lactose ingerida assim como da quantidade de lactase que seu organismo tolera.

Como saber se você tem intolerância à lactose?

Em primeiro lugar é muito importante ressaltar que existem níveis de intolerância, pois a quantidade de enzima lactase produzida pelo corpo varia de pessoa para pessoa. Algumas pessoas possuem uma deficiência mínima na produção da enzima, ao passo que outras não a produzem. Isto irá afetar o seu nível de intolerância.

Referências Bibliográficas

1. GIL, ERIC; BRANDÃO, ANDRÉ LUIZ; Excipientes – suas aplicações e controle físico-químico. 2ª edição. Ed. Pharmabooks. 2007.
2. FERREIRA, A.O. Guia Prático da Farmácia Magistral. Juiz de Fora/MG: Pharmabooks, 2ª Ed. 2002.
3. SWEETMAN, S.C; et al; MARTINDALE – Guia Completo de Consulta farmacoterapêutica. Barcelona. 2ª Ed. 2005.
4. <http://pt.wikipedia.org/wiki/Lactose>.
5. <http://www.semlactose.com/index.php/sobre-intolerancia-lactose/>.

Elaboração: 30.07.2012 DP

