

USO: Interno

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de Equivalência: Não se aplica

LACTOBACILLUS REUTERI

PROBIÓTICO QUE PROMOVE O EQUILÍBRIO DA MICROBIOTA

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), probióticos são microrganismos vivos, que quando administrados em adequadas quantidades oferecem benefício à saúde do hospedeiro. Os probióticos possuem um grande leque de aplicações, sendo a manutenção da microbiota intestinal e melhora de sintomas relacionados à saúde gastrointestinal os mais utilizados em clínica. Além disso, evidências promissoras têm surgido em estudos clínicos com probióticos para o manejo de doenças alérgicas, saúde hepática, melhora do perfil lipídico, saúde urogenital, diminuição da ansiedade e depressão, entre outras. Os probióticos destacam-se no mercado dada sua alta aceitabilidade, amplo espectro de aplicações, e flexibilidade para serem incorporados a matrizes alimentares.

Características

Lactobacillus reuteri é uma espécie heterofermentativa que reside nos tratos gastrointestinal (GI), vaginal e oral do homem e de outros animais de sangue quente. Sua denominação é derivada de sua capacidade de produzir a reuterina, um antimicrobiano capaz de inibir o crescimento de bactérias patogênicas como *Escherichia coli*.

Liofilização

Os probióticos da Infinity Pharma® são produzidos através do processo de liofilização. O que isso significa?

A liofilização, ou secagem a frio, é o mais nobre processo de conservação de produtos biológicos, pois ele envolve os dois métodos mais confiáveis para conservação: o congelamento e a desidratação, sem o uso de enzimas ou conservantes químicos.

Vantagens da liofilização:

- ✓ Os produtos não sofrem alterações de tamanho, cor, sabor ou aroma;
- ✓ Mantém o teor de vitaminas, minerais, proteínas, etc.;
- ✓ Conservação por ausência de água;
- ✓ Produtos em pó com estrutura leve, facilmente reidratado e dissolvido em água;
- ✓ Método 100% natural;
- ✓ Aumento da validade (geralmente superior a 12 meses).

Posologia

É recomendado o uso de 100 a 600 milhões de UFC/dia.

Aplicações

- ✓ Melhora dos sintomas de diarreia induzida por antibiótico e diarreia do viajante;
- ✓ Alívio de cólicas intestinais em crianças;
- ✓ Estímulo e melhoria do sistema imune;
- ✓ Manutenção e integridade de mucosas;
- ✓ Alívio da intolerância a lactose;
- ✓ Alívio da constipação;

- ✓ Melhora da microbiota intestinal.

Vantagens

- ✓ Estimula a imunidade de forma natural;
- ✓ Muitas aplicações em um único suplemento;
- ✓ Melhora da qualidade de vida.

Mecanismo de ação

Os probióticos possuem três vias de mecanismos de ação: o primeiro deles sugere a supressão do número de células viáveis, através da produção de compostos com atividade antimicrobiana, a competição por nutrientes e a competição por sítios de adesão.

O segundo mecanismo é a alteração do metabolismo microbiano do hospedeiro, através do aumento ou da diminuição da atividade enzimática.

O terceiro é o estímulo da imunidade do hospedeiro, através do aumento dos níveis de anticorpos e o aumento da atividade dos macrófagos.

Um dos probióticos mais bem estabelecidos quanto às suas ações benéficas no trato gastrointestinal, *L. reuteri* tem ações bem estabelecidas no tratamento da diarreia associada a antibiótico, diarreia do viajante, cólica infantil, ação anti-inflamatória na colite ulcerativa, através da modulação de receptores do tipo *toll* (TLR-4) e da via do fator nuclear kappa B (NF-Kb) e redução de fator de necrose tumoral- alfa (TNF-alfa).

Estudos relacionados

1. *L. reuteri* reduz a dor abdominal e marcador inflamatório de pacientes com diverticulite

Em um estudo clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo, 88 pacientes com diagnóstico de diverticulite foram divididos em dois grupos: o primeiro grupo recebeu ciprofloxacina (400 mg, duas vezes ao dia) e metronidazol (500 mg, três vezes ao dia) por 1 semana, mais *L. reuteri* (5×10^8 CFU, duas vezes ao dia) por 10 dias e o segundo grupo recebeu o mesmo tratamento de antibiótico mais placebo, duas vezes ao dia, por 10 dias. Todos os participantes preencheram diariamente um questionário (VAS – *Visual Analog Scale*) para dor abdominal. Após os 10 dias de tratamento e suplementação com probiótico ou placebo, o grupo que recebeu *L. reuteri* apresentou pontuação significativamente menor de dor abdominal, quando comparado ao grupo placebo (8.1 vs 6.7 pontos, respectivamente, $p < 0.0001$). Em relação à proteína C reativa (PCR) o grupo suplementado com probiótico apresentou diminuição (do dia da internação e 72 horas após) de 45.3 mg/L vs 27.49 mg/L, quando comparado ao grupo placebo ($p < 0.0001$). Dos 88 pacientes, nenhum relatou efeitos adversos relacionados ao tratamento.

2. Revisão de literatura avaliou a eficácia na abordagem com probióticos no tratamento de cólica infantil

Meta análise sistemática avaliou 32 estudos clínicos randomizados, totalizando 2242 pacientes. Dentre as estratégias utilizadas para o manejo da cólica infantil inclui-se abordagens dietéticas, acupuntura e tratamento com *L. reuteri*, quando comparadas ao grupo placebo. O desfecho primário avaliado foi a duração do choro durante as crises de cólica após 21 ou 28 dias de tratamento. Após análise, a suplementação com *L. reuteri* (10^8 UFC/dia) foi avaliada em 5 estudos clínicos, e foi encontrada diminuição significativa ($p < 0.0001$) na duração do choro em crianças (idade de 4 a 6 semanas) após 21 ou 28 dias de tratamento, quando comparada ao placebo. O número total de participantes nos 5 estudos variou de 42 a 130 crianças.

Contra indicações

Não possui contraindicações.

Reações adversas

Baixos índices de efeitos adversos foram relatados.

Precauções

A viabilidade do produto é preservada quando conservado sob refrigeração (2 a 8°C). Probióticos não devem ser consumidos por pacientes imunodeprimidos, salvo sob orientação médica.

Referência Bibliográfica

1. SILVA, H. S; RAMOS, R. J; et al. Atividade antimicrobiana de Lactobacillus Reuteri contra bactérias de interesse alimentar; Rev Inst Adolfo Lutz; 584-587; 2010. Probióticos, Prebióticos e Simbióticos; Rev Funcionais & Nutracêuticos; pg 55-62; 2005.
2. Supplementation with Lactobacillus reuteri ATCC PTA 4659 in patients affected by acute uncomplicated diverticulitis: a randomized double-blind placebo controlled trial. Petruzzello C et al. *Int J Colorectal Dis.* 2019 Jun;34(6):1087-1094. doi: 10.1007/s00384-019-03295-1
3. Efficacy of Lactobacillus reuteri DSM 17938 for infantile colic: Systematic review with network meta-analysis. Gutiérrez-Castrellón P. *Medicine (Baltimore).* 2017 Dec;96(51):e9375. doi: 10.1097/MD.00000000000009375.

Última atualização: 09/04/2020 CMS.