

**USO:** Interno

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## LACTOBACILLUS CURVATUS

Nas últimas décadas observou-se um crescimento alarmante da obesidade em todo o mundo. Estudos científicos recentes sugerem que a microbiota intestinal pode desempenhar um importante papel na obesidade e suas doenças relacionadas. Estudos indicam que existem cerca de 3,3 milhões de genes na microbiota humana, sendo que na maioria dos indivíduos, cerca de 90% dos filos são *Firmicutes* e *Bacteroidetes*. Demonstrou-se que indivíduos com maior percentual de gordura possuem uma microbiota alterada, com redução de 50% na quantidade de *Bacteroidetes* e um aumento proporcional de *Firmicutes*. Já em indivíduos obesos que perderam peso, verificou-se proporção reduzida de *Firmicutes* em relação aos *Bacteroidetes*. O desequilíbrio na microbiota interfere na integridade do intestino, pois altera a barreira intestinal e aumenta o conteúdo de bactérias Gram-negativas, ricas em lipopolissacarídeos (LPS), gerando endotoxemia metabólica e secreção de citocinas pró-inflamatórias. Entre as ferramentas para modular a microbiota intestinal, os probióticos, prebióticos e simbióticos são os mais importantes. Desta forma, a relação entre a microbiota intestinal e obesidade está cada vez mais clara.

O probiótico *Lactobacillus curvatus* é ideal para modular a microbiota intestinal, principalmente em pessoas com excesso de peso, garantindo benefícios comprovados para o equilíbrio de marcadores metabólicos, como perfil lipídico e glicose plasmática, e contribuindo para a redução do tecido adiposo corporal. Além disso, O *L. curvatus* auxilia na diminuição dos níveis de leptina, hormônio produzido pelos adipócitos, que possui funções essenciais no controle dos mecanismos de fome e saciedade. Sua ação ocorre devido a alteração do metabolismo da glicose no organismo. A ingestão de certas cepas probióticas proporciona efeito sobre a redução da adiposidade abdominal, peso corporal, circunferência da cintura e quadril em indivíduos com tendência à obesidade, sugerindo sua influência sobre distúrbios metabólicos.

### Liofilização

Os probióticos da **Infinity Pharma**<sup>®</sup> são produzidos através do processo de liofilização. O que isso significa?

A liofilização, ou secagem a frio, é o mais nobre processo de conservação de produtos biológicos, pois ele envolve os dois métodos mais confiáveis para conservação: o congelamento e a desidratação, sem o uso de enzimas ou conservantes químicos.

Vantagens da liofilização:

- ✓ Os produtos não sofrem alterações de tamanho, cor, sabor ou aroma;
- ✓ Mantém o teor de vitaminas, minerais, proteínas, etc.;
- ✓ Conservação por ausência de água;
- ✓ Produtos em pó com estrutura leve, facilmente reidratado e dissolvido em água;
- ✓ Método 100% natural;
- ✓ Aumento da validade (geralmente superior a 12 meses);
- ✓ Fácil armazenamento (pode ser armazenado em temperatura ambiente, sob refrigeração ou até congelamento, sem sofrer alteração).

### Indicações

- ✓ Redução do peso corporal;
- ✓ Redução do colesterol ruim;
- ✓ Melhora da resistência à insulina;
- ✓ Diminuição da circunferência abdominal;
- ✓ Influencia positivamente o metabolismo.

### Vantagens

- ✓ Melhora da qualidade de vida;
- ✓ Melhora a flora intestinal;
- ✓ Promove a diminuição da leptina.

### Posologia

É recomendado o uso de 10 milhões a 12 bilhões de UFC/dia.

### Mecanismo de ação

Os probióticos possuem três vias de mecanismos de ação, o primeiro deles sugere a supressão do número de células viáveis, através da produção de compostos com atividade antimicrobiana, a competição por nutrientes e a competição por sítios de adesão.

O segundo mecanismo é a alteração do metabolismo microbiano, através do aumento ou da diminuição da atividade enzimática.

O terceiro é o estímulo da imunidade do hospedeiro, através do aumento dos níveis de anticorpos e o aumento da atividade dos macrófagos.

As atividades dos probióticos podem ser divididas em efeitos nutricionais, fisiológicos e antimicrobianos.

### Contraindicação

Não possui contraindicações.

### Reações adversas

Baixos índices de efeitos adversos foram relatados.

### Precauções

A viabilidade do produto é preservada quando conservado sob refrigeração (2 a 8°C).

Pacientes imunodeprimidos não devem consumir probióticos, somente com orientação médica.

### Bibliografia

1. MORETTI, Thaísa Lins. O papel da disbiose intestinal na obesidade: uma revisão integrativa sobre a modulação da microbiota como intervenção para perda de peso. 2019.
2. SEHN, Carla Pohl. Avaliação da atividade bacteriocinogênica e características probióticas do isolado *Lactobacillus curvatus* LC254 e da utilização da sua substância antimicrobiana em filmes biodegradáveis. 2015.
3. PARK, Do-Young et al. Supplementation of *Lactobacillus curvatus* HY7601 and *Lactobacillus plantarum* KY1032 in diet-induced obese mice is associated with gut microbial changes and reduction in obesity. *PloS one*, v. 8, n. 3, 2013.
4. AHN, H. Y. et al. The triglyceride-lowering effect of supplementation with dual probiotic strains, *Lactobacillus curvatus* HY7601 and *Lactobacillus plantarum* KY1032: Reduction of fasting plasma lysophosphatidylcholines in nondiabetic and hypertriglyceridemic subjects. **Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases**, v. 25, n. 8, p. 724-733, 2015.



*Ultima atualização: 30/03/20 RS*



0800 707 0706

[www.infinitypharma.com.br](http://www.infinitypharma.com.br)