

**USO:** Interno

**CAS:** 60-18-4

**Fator de Correção:** De acordo com o laudo.

**FM:** C<sub>9</sub>H<sub>11</sub>NO<sub>3</sub>

**Fator de Equivalência (FE):** -

**PM:** 181.19g/mol

**DCI:** -

## L-tirosina

A L-tirosina é um aminoácido aromático precursor de neurotransmissores essenciais como nora-drenalina, que é um estimulante cerebral natural; dopamina, que contribui para a sensação de bem-estar; e melanina, que protege o DNA contra a ação nociva da radiação emitida pelo sol. A tirosina é um dos 22 aminoácidos que são utilizados pelas células do corpo humano para sintetizar proteínas. Por ser produzida naturalmente dentro do próprio corpo humano, a tirosina é considerada um aminoácido não essencial, ou seja, teoricamente não precisaríamos consumir tirosina adicional para que ela desempenhe seu papel dentro do organismo, porém, sua suplementação pode trazer efeitos adicionais. A L-tirosina é utilizada para estimular os estados de alerta, a sensação de bem-estar e retardamento do cansaço físico e mental, especialmente durante exercícios intensos. Além disso, tem efeito antioxidante. A deficiência de L-tirosina pode causar vários problemas de saúde incluindo perda muscular, fraqueza, deficiência de proteína, alterações do humor e dano hepático.

### Indicações

- Como suplemento dietético para dietas enterais e orais;
- Tratamento da ansiedade, distúrbios do sono, depressão e a abstinência ao uso de drogas;
- Estímulo para a liberação de hormônios do crescimento;
- Crescimento muscular;
- Ação supressora do apetite devido a produção de noradrenalina;
- Melhora o humor;
- Aumenta quantidade de glóbulos brancos e vermelhos.

### Recomendação de uso

Dose diária aconselhada: de 50 a 300 mg ao dia.

### Contraindicações

Não possui contraindicações.

### Interações medicamentosas

Não constam.

### Reações adversas

Não constam.

### Referências Bibliográficas

1. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 3ª ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.
2. Martindale, Guia Completo de Consultas Fármaco-terapêutica CD Rom 2004 1º Edicion.
3. PAVARATI, S.; WARRINGTON, S.J. Physiology, catecholamines. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2019.

Última atualização 23/04/2021 KRRG