

**USO:** Interno

**CAS:** 73-32-5

**Fator de Correção:** N/A

**FM:** C<sub>5</sub>H<sub>11</sub>NO<sub>2</sub>

**Fator de Equivalência (FE):** N/A

**PM:** 117,174 g/mol

## L-Valina

### Aminoácido de cadeia ramificada

A valina é um aminoácido essencial alifático e extremamente hidrofóbico. É relacionado a leucina e encontrado em muitas proteínas, principalmente no interior das proteínas globulares auxiliando a determinar a estrutura tridimensional. Obtida da soja, queijo, peixe, carnes e vegetais.

#### Indicações

A valina é um aminoácido glicogênico que mantém o vigor mental, coordenação muscular e calma emocional. É usado para crescimento muscular, reparo tecidual e energia.

#### Recomendação de uso

A faixa de dosagem diária usual é de 100 a 300mg.

As faixas de dosagem apresentadas para os aminoácidos são as usuais como suplementos dietéticos. Frequentemente as doses utilizadas são maiores, quando os aminoácidos são utilizados para uma finalidade específica, ou em formulações empregadas pela medicina esportiva ou medicina ortomolecular. Todos os aminoácidos são usados em sua forma L (levógira).

#### Contraindicações

Não encontradas nas referências consultadas.

#### Interações medicamentosas

Não encontradas nas referências consultadas.

#### Reações adversas

Não encontradas nas referências consultadas.

#### Referências Bibliográficas



0800 707 0706

1. Batistuzzo, J.A.O., Itaya, M., Eto, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 4 ed, São Paulo: Pharmabooks, 2011.
2. Manual de Orientação ao Farmacêutico: Manual de Equivalência Sal/Base. Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo. - São Paulo, 2016.
1. Batistuzzo, J.A.O., Itaya, M., Eto, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 4 ed, São Paulo: Pharmabooks, 2011.
3. Valine. Disponível em <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Leucine>. Acesso dia 03/01/2021.

Última atualização 03/01/2022 TC