

USO: Interno

CAS: 73-32-5

Fator de Correção: N/A

FM: C₆H₁₃NO₂

Fator de Equivalência (FE): N/A

PM: 131,174 g/mol

L-Isoleucina

Aminoácido de cadeia ramificada

A isoleucina é um dos nove aminoácidos essenciais em humanos (provido pelo alimento). É importante para a síntese proteica e muitas funções metabólicas. Nos humanos, a isoleucina está concentrada nos tecidos musculares. Encontrada particularmente em carnes, peixes, queijos, ovos e na maioria de sementes e castanhas.

Indicações

A isoleucina apresenta diversas funções fisiológicas, como participar do processo de cicatrização de feridas, detoxificação de resíduos de nitrogênio, estimular a função imune e promover a secreção de vários hormônios. Necessário para a formação de hemoglobina e regulação dos níveis de açúcar no sangue e níveis de energia.

Recomendação de uso

A faixa de dosagem diária usual é de 100 a 300mg.

As faixas de dosagem apresentadas para os aminoácidos são as usuais como suplementos dietéticos. Frequentemente as doses utilizadas são maiores, quando os aminoácidos são utilizados para uma finalidade específica, ou em formulações empregadas pela medicina esportiva ou medicina ortomolecular. Todos os aminoácidos são usados em sua forma L (levógira).

Contraindicações

Não encontradas nas referências consultadas.

Interações medicamentosas

Não encontradas nas referências consultadas.

Reações adversas

Não encontradas nas referências consultadas.

Referências Bibliográficas

1. Batistuzzo, J.A.O., Itaya, M., Eto, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 4 ed, São Paulo: Pharmabooks, 2011.
2. Manual de Orientação ao Farmacêutico: Manual de Equivalência Sal/Base. Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo. - São Paulo, 2016.
1. Batistuzzo, J.A.O., Itaya, M., Eto, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 4 ed, São Paulo: Pharmabooks, 2011.
3. Isoleucine. Disponível em <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Leucine>. Acesso dia 03/01/2021.

Última atualização 03/01/2022 TC