

Uso: Interno

CAS: 5934-29-2

Fator de Correção: de acordo com teor descrito no laudo **FM:** $C_6H_9N_3O_2 \cdot ClH \cdot H_2O$

Fator de Equivalência: Não se aplica **PM:** 209,63

L-HISTIDINA HCL MONOHIDRATADA

A histidina é um aminoácido essencial indispensável para a saúde e associado a fatores que melhoram a síndrome metabólica e tem efeito na absorção de íons. A deficiência de histidina induz a perda de peso. Além disso, o balanço de nitrogênio não pode ser mantido numa dieta com privação de histidina, visto que há diminuição da oxidação de aminoácidos e conseqüentemente do *turnover* proteico.

Os estudos mostram benefícios da suplementação de histidina como estratégia para melhorar síndrome metabólica, disfunções cutâneas e memória. É essencial para a fase de crescimento. Como a glicina, também é usada juntamente com antiácidos, para tratamento da hiperacidez gástrica.

Dose:

Usado como coadjuvante ao tratamento das alergias e da artrite reumatoide, na faixa de 100 a 150mg ao dia.

Estudos clínicos tais como os de obesidade, avaliaram doses de 4 a 5g/dia, durante 30 dias, e relataram segurança, sem efeitos adversos importantes.

Contraindicações

Não encontradas nas referências consultadas.

Interações medicamentosas

Não encontradas nas referências consultadas.

Reações adversas

Não encontradas nas referências consultadas.

Referências Bibliográficas

1. Batistuzzo, J.A.O., Itaya, M., Eto, Y. Formulário Médico Farmacêutico. 4 ed, São Paulo: Pharmabooks, 2011.
2. Moro, Joanna et al. "Histidine: A Systematic Review on Metabolism and Physiological Effects in Human and Different Animal Species." *Nutrients* vol. 12,5 1414. 14 May. 2020.
3. Feng RN, Niu YC, Sun XW, et al. Histidine supplementation improves insulin resistance through suppressed inflammation in obese women with the metabolic syndrome: a randomised controlled trial. *Diabetologia*. 2013;56(5):985-94. doi:10.1007/s00125-013-2839-7

Última atualização 24/03/2022 TC