

**Nome químico:** b-Alanil-L-histidina

**CAS:** 305-84-0

**Uso:** Interno

**FM:** C9H14N4O3

**Fator de Correção:** Aplicar fator

**PM:** 226,23

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## **L – CARNOSINA**

### **ANTIOXIDANTE, ANTI-ENVELHECIMENTO E NEUROPROTETOR**

#### **Origem**

Encontrado naturalmente nos músculos esqueléticos e outros tecidos como cérebro, músculo cardíaco e rins.

#### **Ação**

L - carnosina atua como antioxidante de amplo espectro sobre muitos tipos de radicais livres como os radicais de oxigênio, radicais de peróxidos, radicais de peróxido de hidrogênios e radicais de hidroxilas.

#### **Recomendação de uso**

A dose usual varia de 0,5g a 1g /dia, divididos em 2 tomadas diárias.

#### **Aplicações**

- ✓ Suplemento nutricional antioxidante;
- ✓ Déficit de memória;
- ✓ Autismo (terapia adjuvante);
- ✓ Doença de Alzheimer;
- ✓ Doença de Parkinson;
- ✓ Doença Cardiovascular;
- ✓ Impotência.

#### **Contra indicação**

Grávidas, crianças e lactantes.

#### **Sugestão de excipiente**

Aerosil, estearato de magnésio, celulose microcristalina.

#### **Observação**

Insumo higroscópico, armazenar em recipiente hermético e com adição de sílica.

#### **Referência Bibliográfica**

1. The Merck Index.

