

INCI name: 1,4 benzenodiol

Uso: Externo

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de Equivalência: Não se aplica

HIDROQUINONA MAIOR EFICÁCIA CONTRA O MELASMA

A **Hidroquinona** é indicada no clareamento gradual de melasmas ou cloasmas, sardas, melanose solar e em condições nas quais ocorrem hiperpigmentação cutânea por produção excessiva de melanina.

Alguns tipos de manchas:

Melasma: manchas acastanhadas provocadas pelo sol ou por fontes artificiais de irradiação, que comprometem o rosto, sendo comuns em homens e mulheres; nas mulheres, podem estar associadas à gravidez ou ao uso de anticoncepcionais orais.

Sardas: manchas acastanhadas provocadas pelo sol, que aparecem em pessoas muito jovens e de pele muito clara, normalmente na face, comuns já desde a infância.

Melanose solar: manchas acastanhadas provocadas pelo sol, que aparece em áreas expostas da pele, como dorso das mãos, antebraços e colo, geralmente em pessoas adultas ou idosas que se expuseram muito ao sol.

Recomendação de uso

Hidroquinona é utilizada na concentração de 2 a 10%. É aconselhável o uso de bloqueador solar durante e após o tratamento com hidroquinona.

Reações adversas

O tratamento com hidroquinona pode causar vermelhidão, coceira, descamação, inflamação excessiva, vesículas (bolhas) e sensação leve de queimação. Outras reações menos frequentes, como manchas marrons reversíveis nas unhas, também estão relacionada com o uso da hidroquinona.

Conta-indicações

Não deve ser utilizada em grandes áreas do corpo. O produto não deve entrar em contato com os olhos. A **hidroquinona** não deve ser usada na pele irritada e na presença de queimaduras solares. Gestantes e lactantes também não devem fazer o uso do produto.

Interações medicamentosas

O uso combinado de **Hidroquinona** com produtos contendo peróxidos (peróxido de benzoila, água oxigenada) pode provocar escurecimento transitório da pele nas áreas tratadas. Este escurecimento pode ser revertido com a interrupção do uso concomitante dos produtos. Informe ao seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando, antes do início ou durante o tratamento. Não utilize **hidroquinona** junto com outros produtos sem orientação médica, pois isto pode aumentar o risco de reações adversas.

Mecanismo de ação

Atua como um substrato da tirosinase, competindo com a tirosina e inibindo a formação de melanina. Em segundo lugar, mais lentamente, a hidroquinona provoca mudanças estruturais nas membranas das organelas dos melanócitos, acelerando a degradação dos melanossomas.

Comprovação de eficácia

1. **Eficácia no tratamento do melasma:** Em estudo comparativo, randomizado, duplo-cego, entre duas formulações da hidroquinona (HQ) em 50 mulheres (Fórmula A — HQ 3% + ácido ascórbico 0,2%, em solvente hidroalcoólico; fórmula B — idêntica à fórmula A + agentes emolientes Laneth — 16 3,0% e PPG — 15 Stearyl éter 2,0%) duas vezes por dia. A fórmula A foi mais efetiva, com melhora importante em 88% das pacientes, com efeitos adversos mínimos. Os estudos realizados demonstraram que o uso do protetor solar de amplo espectro, UVA e UVB, associado a cremes despigmentantes, constituem a base fundamental no tratamento do melasma. A hidroquinona permanece como agente isolado de maior eficácia, mostrando-se segura e com poucos efeitos adversos, tanto no tratamento quanto no preparo da pele para peelings químicos ou físicos.

Farmacotécnica

Preparações com hidroquinona são susceptíveis à oxidação, por esse motivo torna-se importante o uso de antioxidantes para evitar o escurecimento da formulação decorrente da oxidação da hidroquinona. Quanto mais ionizado for o meio, mais rápida a alteração da hidroquinona. As formulações com hidroquinona geralmente contem ácido cítrico que mantém o pH ácido do produto (5,0 e 5,5) e age como um agente quelante para qualquer ferro livre ou cobre que podem catalisar a oxidação.

Referências bibliográficas

1. BATISTUZZO, JOSE ANTONIO DE OLIVEIRA, *et al.* Formulário Médico Farmacêutico. 4ed. 2011.
2. DEF- Dicionário de Especialidades Médica, 2009/10. Editora de Publicações Científicas LTDA.
3. Sanchez JL, Vazquez M. A hydroquinone solution in the treatment of melasma. Int J Dermatol 1982;55-58.

Última atualização: 05/08/2015 BP

