

**USO:** Interno

**CAS:** --

**Fator de Correção:** Não se aplica

**FM:** --

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

**PM:** --

**DCB:** --

## GELATINA PÓ

A gelatina é uma proteína obtida à partir da hidrólise do colágeno, composta basicamente de aminoácidos que ajudam na síntese e na renovação do colágeno. Se ingerida regularmente, auxilia na redução dos níveis de colesterol no sangue, triglicérides e controla a glicemia. Por ser rica em proteína, fortalece os ossos, colabora para a manutenção da juventude, deixando o cabelo, as unhas e a pele mais bonitos.

### **Recomendação de uso**

De 500mg até 10g ao dia em cápsulas ou sachês.

### **Referência Bibliográfica**

1. Formulário Médico Farmacêutico

*Última atualização: 27/01/2017 BM*