

**Uso:** Interno

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## GARCINIA CAMBOJA FITOTERÁPICO

A **Garcínia** é uma fruta nativa do sul da Ásia. O extrato seco de **Garcínia** é obtido do pericarpo (casca) do fruto, sendo o ácido (-)-hidroxicítrico o principal constituinte químico, este ácido bloqueia a síntese de ácidos graxos, pois competem com a enzima Citrato Liase pelo substrato citrato impedindo a formação de Acetil CoA, que é a fonte de átomos de carbono na síntese de ácidos graxos.

A habilidade da **Garcínia** em controlar e reduzir o peso corporal deve-se à aceleração da queima de gordura pelo próprio corpo e pela sua capacidade de bloquear a síntese de gordura "nova". Além dos efeitos de inibição de ácidos graxos e do aumento da taxa de queima de gordura, a Garcínia possui um efeito regulador do apetite, esse efeito ocorre no fígado, via regulação do nível hepático de glicose, o ácido (-)-hidroxicítrico atua como um barômetro nos níveis de glicose no sangue. O que torna a **Garcínia** uma alternativa no combate à obesidade é o fato de inibir o apetite sem causar os danos comuns aos supressores do apetite que estimulam o SNC e que podem resultar em distúrbios psicológicos, cardiovasculares entre outros

### Recomendação de uso

1g, 3 vezes ao dia na primeira semana, e 500mg 3 vezes ao dia nas semanas subsequentes, 30 minutos a 1 hora antes das refeições.

### Aplicações

Auxiliar em dietas de emagrecimento, inibidor da síntese de ácidos graxos.

### Sugestão de Fórmula

#### Cápsula com Garcínia Cambogia

Garcinia Cambogia Ext. Seco.....500mg  
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: 2 cápsulas 3 vezes ao dia.

#### Cápsulas Antiobesidade

Gymnema sylvestre ..... 200mg  
Raphanus ext. seco..... 150mg  
Garcinia cambogia ..... 250mg  
Hibiscus ..... 300mg  
Excipiente ..... 1 Cápsula

Posologia: Ingerir uma dose às 10hs e uma dose às 16hs.

### Referências Bibliográficas

1. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP:Tecnopress, 3ª Ed. 2006.
2. KALLUF, L.J., Fitoterapia Funcional - dos Princípios Ativos à Prescrição de Fitoterápicos, 1ª edição, VP Editora, São Paulo, 2008.