

**Nome Científico:** *Trichilia sp*

**Parte utilizada:** Casca

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

**Uso:** Interno

**Nomes populares:** Catuaba, Catuaba selvagem, Catuabinha, Caramuru, Tatuaba.

## CATUABA PÓ FITOTERÁPICO

A Catuaba é um planta medicinal sendo caracterizada por uma das mais famosas plantas afrodisíacas do Brasil, conhecida por sua capacidade de fortalecer as ereções.

A Catuaba tem uma longa história de uso na medicina herbal como afrodisíaco. Os índios Tupi do Brasil foram os primeiros a descobrirem as qualidades afrodisíacas da planta, e durante muitos séculos compuseram até muitas canções elogiando sua qualidade e capacidade. Inclui várias espécies, dentre elas as *Erythroxylum sp.*, *Trichilia sp.*, *Anemopaegma sp.*, dentre outras que possuem as mesmas propriedades medicinais.

### Recomendação de uso

Como pó, é usado na faixa entre 2 a 10g ao dia.

### Ação

A Catuaba é um afrodisíaco útil no tratamento da impotência sexual (disfunção erétil) e prostatite, e tem sido estudada por seus possíveis benefícios de proteção contra infecções oportunistas em portadora do vírus HIV.

Na medicina popular brasileira, atualmente a Catuaba é considerada um estimulante para o sistema nervoso central, com propriedades afrodisíacas. A decocção da casca é comumente usada para impotência sexual, astenia (cansaço e fraqueza muscular), falta de memória ou esquecimento e fraqueza sexual. Age como estimulante do sistema nervoso, principalmente quando se trata de impotência funcional dos órgãos genitais masculinos.

### Indicações

A Catuaba tem diversas propriedades medicinais, dentre elas:

- ✓ Afrodisíaco;
- ✓ Antibacteriano;
- ✓ Antioxidante;
- ✓ Estimulante do sistema nervoso central;
- ✓ Imunoestimulante;
- ✓ Tônico;
- ✓ Vasodilatador.

### Contra indicações

A Catuaba é considerada um afrodisíaco seguro, sem nenhum efeito nocivo. Não há evidências de efeitos colaterais, mesmo após o uso a longo prazo.

### Referências Bibliográficas

1. <http://www.plantasmedicinaisfitoterapia.com/plantas-mediciniais-catuaba.html>.
2. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP:Tecnopress, 3ª Ed. 2006.

Última atualização: 18/07/2017 BM.

