

# CACTUS CEREUS EXTRATO SECO

## Uso Tradicional

O *Cactus spp.* pertence a família Cactaceae, é conhecido também como doce do deserto, Koubo e Pitaya. É uma fruta popular brasileira, utilizada em preparações doces, como compotas e geléias. Os principais constituintes do *Cactus cereus* são: tiramina (moderação do apetite), betalaína e indicaxantina (eliminação de líquidos e toxinas), ômega 6 e Ômega 9 (redução do colesterol) e vitamina C (antioxidante). O *Cactus cereus* atua estimulando a liberação de glucagon (hormônio responsável pela regulação dos níveis de glicose no sangue) - desencadeando a glicogenólise e a lipólise, conseqüentemente liberando insulina que disponibiliza glicose para célula, sendo esta sua principal ação e responsável pela sensação de saciedade.

## Indicações

- Auxílio no processo de emagrecimento;
- Moderador do apetite com propriedade sacietogênicas;
- Auxilia na redução da vontade de comer doces;
- Possui ação Diurética;
- Antioxidante;
- Redutor de medidas corporais;
- Redutor de LDL.

## Recomendações de Uso

A concentração recomendada é de 200 mg 1 hora antes das refeições.

## Contraindicações

Não deve ser utilizado em pacientes diabéticos.

## Referências Bibliográficas

- AGOSTINI-COSTA, T. S. Bioactive compounds and health benefits of Pereskioideae and Cactoideae: A review. **Food Chem.**, v. 327, 2020.
- Mizrahi, Yosef. *Cereus peruvianus* (Koubo) new cactus fruit for the world. Rev. **Bras. Frutic.**, v. 36, n. 1, p. 68-78. ISSN 0100-2945.

Última atualização: 18/09/2020 VS