

Uso: Interno

CAS: 7235-40-7

Fator de Correção: De acordo com certificado de análise.

FM: C₄₀H₅₆

Fator de Equivalência: Não se aplica

PM: 536,89

BETACAROTENO 10% CAROTENÓIDE ANTIOXIDANTE

Os carotenóides são um grupo de antioxidantes encontrados em quantidades concentradas em diversas frutas e vegetais, existindo duas classes principais:

- ✓ Carotenos: incluindo o betacaroteno;
- ✓ Xantofilas: inclui luteína e zeaxantina.

O caroteno apresenta-se sob três formas isômeras: betacaroteno (forma mais ativa), alfa e gamacaroteno. Todas essas formas são convertidas na parede do intestino delgado em vitamina A.

Vitamina A é um termo genérico utilizado para descrever qualquer composto que possua atividade biológica de retinol: retinol (álcool), retinol (ácido) e os carotenóides. O termo pró-vitamina A é também genérico, e utilizado para descrever os carotenóides que exercem função de vitamina A, sendo um dos mais comuns o betacaroteno.

O betacaroteno é o carotenóide encontrado na natureza (exemplos: cenoura, folhas verde escuras, vegetais de cor amarela e laranja) com maior poder de formação de vitamina A e é capaz de conferir proteção contra diversos tipos de tumores em animais.

Portanto, o betacaroteno é um precursor de vitamina A, e tem sido utilizado para diminuir a reação de fotossensibilidade severa em pacientes com protoporfiria eritropoiética e anomalias relacionadas à pigmentação: erupções polimorfas causadas pela luz solar, e Lupus Eritematoso Discóide. Também é utilizado como bronzeador oral, pelo escurecimento que provoca à pele; e como corante em produtos alimentícios.

O mecanismo de ação dos carotenóides ainda não está 100% esclarecido, mas sabe-se que eles atuam em mecanismos de eliminação de radicais livres, depositando-se na pele e absorvendo determinados comprimentos de onda da radiação ultravioleta.

Recomendação de uso

- ✓ Adultos: 30 a 300mg/dia;
- ✓ Crianças: 30 a 150mg/dia;
- ✓ Como fotoprotetor sistêmico: 30 a 50mg, duas a três vezes ao dia;
- ✓ Porfirias: 30 a 300mg/dia.

Referência bibliográfica

1. COZZA J. F. M. et al. A dieta como um fator de risco de doenças cardiovasculares: uma avaliação do atual padrão alimentar da Marinha do Brasil. Arq. Bras. Med. Naval, 66(1):48-58, Jan./Dez. 2005.
2. Literatura do fabricante.
3. SAMPAIO L. C.; ALMEIDA C. F. Vitaminas antioxidantes na prevenção do câncer do colo uterino. Rev. Bras. Cancerologia, 55(3): 289-296. 2009.

Última atualização: 10/07/2017 BM.